



Calendario Oficial de



Rutas 2019





Bayer CropScience

MuskeTeer®



cuprosan

Zarpa

Folicur®

Distribuidor:



Torredonjimeno sdad. coop. and.

*Torredonjimeno,
una Ciudad para el Olivo,
un Olivar para el mundo.*

OFICINAS: San Antonio, 3 - Tlf. 953 571 208 - Fax 953 341 120
PLANTA TÉCNICA: Villardompardo, s/n. Apto. Correos nº 21 Tlf. 953 571 696
23650 TORREDONJIMENO - JAÉN
www.donjimeno.com - direccion@donjimeno.com



CLUB
CICLISTA
SIRIA

2019

CALENDARIO OFICIAL DE RUTAS



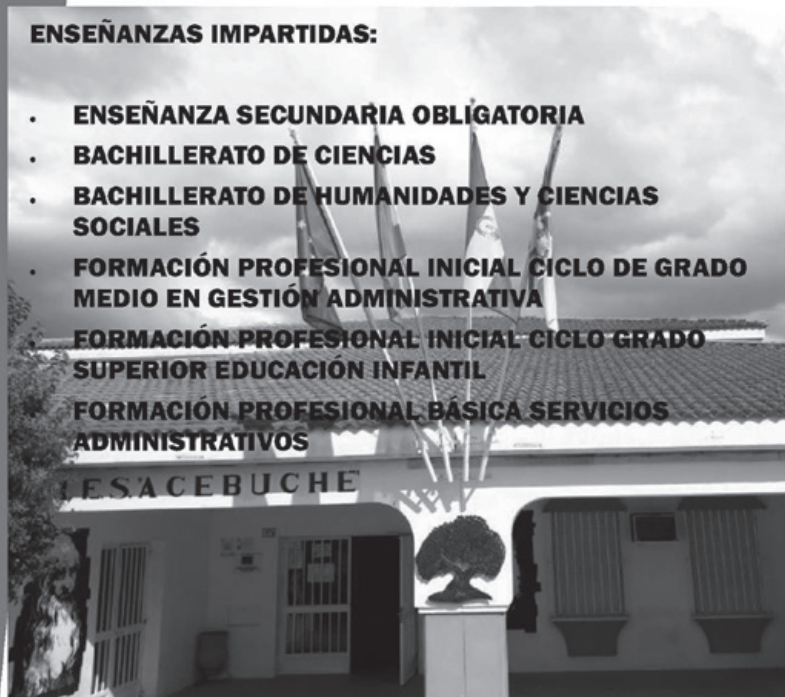
I.E.S. ACEBUCHÉ

Apostamos por la
Educación de Calidad



ENSEÑANZAS IMPARTIDAS:

- **ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA**
- **BACHILLERATO DE CIENCIAS**
- **BACHILLERATO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES**
- **FORMACIÓN PROFESIONAL INICIAL CICLO DE GRADO MEDIO EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA**
- **FORMACIÓN PROFESIONAL INICIAL CICLO GRADO SUPERIOR EDUCACIÓN INFANTIL**
- **FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA SERVICIOS ADMINISTRATIVOS**



Centro bilingüe



Programa de digitalización de centros



Red Andaluza
"Escuela: Espacio de Paz"

aulaDjaque



C./ Antonio Machado, 4
23.650—Torredonjimeno (Jaén)

Tfños.: 671 537 996
671 537 997



Auladecine

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Horario de Secretaría:
Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00h



SALUTACION



35 aniversario.

La vida es muy corta, por largo que parezcan los años, parece que fue ayer, cuando un grupo de amigos amantes del deporte del pedal decidíamos en 1984 crear un club ciclista en nuestro pueblo... pero han pasado casi 35 años.

A lo largo de este tiempo hemos escrito una página importante en la historia de nuestro municipio, en la que el ciclismo ha sido siempre nuestro referente, prueba de ello, son las múltiples actividades que hemos llevado a cabo dentro de la geografía provincial, autonómica, nacional e incluso internacional.

Nuestros colores se han podido ver en las distintas rutas del Camino Santiago, las distintas rutas que hemos realizado por el norte, centro y sur de nuestro País, también en los Alpes y Pirineos franceses, llevando siempre el nombre Torredonjimeno como emblema.

Vivir para los otros es una regla de la naturaleza, la vida es buena cuando somos felices, pero la vida es mucho mejor cuando los otros son felices por causas que hacemos. Nuestra naturaleza es el servicio a los demás, ese es nuestro lema, y por ello, nos sentimos orgullosos de haber dado la oportunidad de disfrutar de este bello deporte a tantas y tantas personas que han pasado y se mantienen en nuestro club, actualmente somos 252 socios, siendo reconocidos como el club más mayoritario de toda Andalucía.

Hemos creado en el aspecto humano una gran familia, donde cada miembro de ella, vive en torno a este fantástico deporte del pedal, aportando lo mejor de cada uno para conseguir sacar proyectos adelante.



Infinidad de actividades cuentan en nuestro haber a lo largo de todo este dilatado tiempo, pero como relevantes, la creación de una fantástica Escuela de Ciclismo, y ser pioneros, en incluir a la mujer en el seno de nuestro club, donde luego otros clubes, fueron imitando, proporcionando como resultado la inclusión definitiva de nuestras deportistas, en un mundo que estaba vetado a ellas, por la creencia de antaño, de ser un deporte exclusivo y solo para hombres. Hoy gracias a estos cambios de mentalidad el ciclismo femenino vive un auténtico boom, aportando a la mujer una auténtica sensación de libertad e igualdad.

Nos sentimos orgullosos de ser una referencia del ciclismo provincial, prueba de ello son los reconocimientos que se nos han entregado recientemente, como la Mención Especial conseguida en la V Gala de Deporte Local, a nuestra larga trayectoria, como también a nivel provincial, recibir el premio Reino de Jaén en su Área Metropolitana, organizada por Diario Jaén, y ambos a propuesta de nuestra Corporación Municipal.

Presentamos un año más, nuestro calendario para la temporada 2019, donde vienen reflejadas todas las rutas de ambas modalidades, esperando sea el agrado de todo/as, y deseando suerte a los que se han marcado objetivos deportivos y compitan para lograrlos.

Damos las gracias a todos los colaboradores que, de alguna manera, hacen posible nuevamente la elaboración de este calendario, en especial a nuestros principales patrocinadores “Tesoro de Torredonjimeno,” apuesta fuerte de nuestro Ayuntamiento, a Campiña Digital, Clinicas Cleardent, Opticalia Torredonjimeno, a medios de comunicación, a todas y cada una de las empresas y casas comerciales representadas en este calendario y en definitiva a todas las personas anónimas que aman este bello deporte, dándonos la facilidad de conseguir nuestros proyectos deportivos.





Junta Directiva



PRESIDENTE:
José Anguita Estrella



VICEPRESIDENTE:
Miguel Anguita Estrella



SECRETARIO:
José L. Castro Cámara



TESORERO:
Antonio L. Guardia Ureña



ASESOR JURIDICO:
José J. Tudela López



ASESOR ESCUELAS:
Gabriel Garrido Blanca

Vocales



VOCAL CARRETERA:
José C. Bracero Castellano



VOCAL CARRETERA:
Manuel J. Cámara Moreno



VOCAL CARRETERA:
Jesús Carpio Osorio



VOCAL BTT FEMINAS:
Maria Guardia Rubio



VOCAL BTT FEMINAS:
Rita Pedrosa Rodríguez



VOCAL BTT FEMINAS:
M^o Carmen Bautista Villar



VOCAL BTT MASCULINO:
Francisco Carpio Hueso



VOCAL BTT MASCULINO:
Manuel Martínez Gutiérrez



VOCAL BTT MASCULINO:
David Carpio Arjona



Taller Zapatería y Relojería

 **Rocío**

C/ Caballero de Gracia, 40

Tfno.654 542 327

23650 TORREDONJIMENO (Jaén)



La Junta Directiva a todos los cicloturistas

Conviene recordar que el cicloturista no es sólo amante de la bicicleta, sino también del paisaje; y que las marchas cicloturistas no se realizan en plan de carreras más o menos camufladas, sino para sentir el disfrute, recreo y solaz que supone la admiración del bello paisaje de nuestra provincia desde la perspectiva de la bicicleta, junto con la satisfacción que comporta la realización de un esfuerzo físico prudente y equilibrado en un ambiente de compañerismo y estrecha colaboración.

Por lo tanto, queremos hacer una llamada de atención a todos los socios de nuestro Club, para indicarles que el Cicloturismo debe practicarse en grupo, de forma no competitiva y ejercitando otras muchas virtudes deportivas que estimulen y hagan agradables nuestras marchas. Por eso, hemos decidido facultar al Delegado de Marcha, de tal manera que pueda mandar detenerse a un cicloturista que manifiestamente demuestre intención de competir y que claramente provoque el “pique” a otros compañeros de marcha.

Somos conscientes de que cada cicloturista marcha a un ritmo propio y que no puede haber completa unidad en un grupo grande de participantes; es incluso bueno que se formen algunos grupos de marcha homogénea, lo que hace menos peligrosa la marcha y evita posibles accidentes. No obstante se recomienda a todos los cicloturistas que por sus particulares cualidades tengan facilidad para la escalada o el descenso, y observen una ventaja de 500 metros aproximadamente, se detengan hasta enlazar con el grupo siguiente.

El Delegado de marcha indicará en el acta, las irregularidades observadas y el causante de la misma, entregando copia a la Junta Directiva, que tomará las medidas oportunas. Igualmente será motivo de amonestación el Cicloturista que no cumpla las normas de circulación.

No queremos impresionaros con normas severas, sólo deseamos que en cada momento se tengan presentes, las normas establecidas para la práctica en grupo del cicloturismo, y que se pongan de manifiesto, con preferencia a las físicas, las cualidades morales, de modo que el espíritu de colaboración, compañerismo, sacrificio y comprensión sean los principales objetivos.

Un cordial saludo y feliz temporada



Cadena88
ferreterías

Ferretería Jesús Utrera



Ferretería de hogar e industrial
Electricidad
Duplicado de todo tipo de llaves
Menaje y electrodomésticos hogar
Recuerdos de Jaén en madera de olivo

EL ARTE DEL
OLIVO


VICTORINOX



WMF



Tlf. y Fax 953 230 319

Maestra, 5
23002 JAÉN

mjesusutrera@gmail.com
www.cadena88.com



Algunas normas de los Estatutos y Reglamentos de la sección de cicloturismo de la Federación Española de Ciclismo

La Sección de Cicloturismo, integrada en la Federación Española de Ciclismo, agrupa en el seno federativo a todos cuantos participan en la práctica del cicloturismo organizado en España.

Se entiende por cicloturismo la actividad desarrollada sobre una bicicleta movida únicamente por la fuerza muscular de quien la monta, con fines deportivos, turísticos y de disfrute; se excluyen la competición y los fines exclusivamente utilitarios.

El cicloturista se integra en la organización ciclista oficial por medio del documento de Licencia Federativa, cuya expedición se rige por las normas comunes del Reglamento Técnico de la Federación Española de Ciclismo.

Se concederá licencia de cicloturista a las personas que practiquen esta modalidad y no tengan licencia de corredor, debiendo estar afiliados a un Club adscrito a la Federación Española de Ciclismo.

Los cicloturistas con licencia de tales, cuya edad quede incluida en la de una categoría de Veteranos podrán participar en el Campeonato Nacional de Veteranos de esa categoría, así como en el Regional o Provincial de la Federación por la que tienen su licencia. La licencia de Cicloturista no autoriza a participar en ninguna carrera que no sea uno de los tres citados campeonatos.

La organización de recorridos cicloturistas precisarán la autorización expresa de la Federación Española de Ciclismo si los recorridos son de carácter internacionales, o de la respectiva Federación Regional, si el recorrido es de carácter nacional.

Calendarios Sociales o de marchas. Se entiende por Calendario Social el conjunto de recorridos programados por una Sociedad para un período determinado.

Su tramitación se atenderá a lo establecido en el artículo 5 del Reglamento de la Federación. Se presentará con diez o más días de anticipación. Este plazo se entiende en relación con el primer recorrido del calendario. La aprobación federativa de un Calendario supone la aprobación de cada uno de sus recorridos, sin que sea necesario reiterar la petición, a no ser que se introduzca variación en algunos de los datos consignados en el reglamento presentado.



Normas de circulación.- Todos los participantes en un recorrido cicloturista han de cumplir las disposiciones del Reglamento aprobado para el recorrido y las disposiciones que en cada momento establezca el responsable de la marcha, así como las disposiciones del Código de Circulación, que dice lo siguiente:

Art. 133.

A) En toda clase de vías públicas, los vehículos a que el presente capítulo se refiere circularán siempre por el lado derecho de la zona correspondiente al sentido de su marcha y todo lo más cerca que sea posible a los paseos, aceras o andenes laterales, no debiendo invadir éstos aún cuando los conductores, desmontados, los lleven de la mano.

B) Siempre que sus conductores oigan el aviso de otros vehículos que traten de adelantarles moderarán su marcha, apartándose a su derecha todo lo que permita la anchura de la calzada.

C) Los conductores y, en su caso, los ocupantes de bicicleta estarán obligados a utilizar el casco de protección en las vías interurbanas bajo las condiciones que reglamentariamente establece la Ley 43/1999 de 25 de noviembre, sobre adaptación de las normas de circulación a la práctica del ciclismo.

La DGT informa que empezará a aplicar las normas para los ciclistas, por tanto para que estéis al corriente, es aconsejable que os leáis estas normas que a continuación se exponen

- Si no existe una vía habilitada expresamente para ellos -un carril bici, por ejemplo- los ciclistas deben ajustarse a las características de la carretera por la que circulan. Si van por vía urbana, deberán hacerlo pegándose lo máximo posible a la derecha de la calzada, a una distancia tal que puedan ser adelantados con facilidad sin estar tan pegados al borde de la carretera como para que su propia marcha corra peligro. La misma premisa se exige en una vía interurbana, con la diferencia de que en estos casos es obligatorio circular por el arcén en caso de haberlo.
- Por otra parte, los ciclistas podrán circular por autovía solo si son mayores de 14 años, lo hacen por el arcén y no existe prohibición expresa al respecto. El incumplimiento de esta última norma conllevará una multa de 200 euros.
- Por otro lado, si el ciclista circula por una vía transitada por peatones en la que no puede guardar una distancia mínima de un metro con respecto a los mismos, deberá bajarse de su bicicleta y continuar a pie.
- En cuanto a luces, la norma para los ciclistas es la misma que para el resto de conductores: deberán llevar sus bicicletas correctamente iluminadas si



circulan por la noche, durante el ocaso y la salida del sol, en vías urbanas e interurbanas insuficientemente iluminadas o por pasos inferiores o túneles.

- También es obligatorio que el ciclista lleva puesta una prenda reflectante debidamente homologada. Tanto él como su bicicleta deben ser identificables a una distancia de 150 metros.
- Las luces y elementos reflectantes con los que deberá contar una bicicleta son:
 - Una luz de posición blanca en la parte delantera.
 - Una luz de posición roja en la parte trasera.
 - Un catadióptrico rojo en la parte trasera que no sea triangular.
- No circular con las luces correspondientes puede acarrear el pago de una multa de 80 euros, y hacerlo sin el chaleco reflectante correspondiente, con una sanción de 200 euros.
- Los ciclistas están obligados a llevar puesto un casco debidamente homologado cuando circulen por vías interurbanas, al igual que sus pasajeros (niños menores de siete años que viajen sentados en una silla igualmente homologada). Esta norma sí guarda, sin embargo, ciertas excepciones, ya que el ciclista no tendrá que llevar el casco puesto en rampas ascendentes, en condiciones de extremo calor o por decisión de su médico (deberá estar debidamente acreditada). Incumplir esta exigencia supone una falta sancionable con 200 euros.
- Como norma general no se pueden llevar pasajeros en una bicicleta. Si es posible, sin embargo, viajar acompañado de un menor de siete años siempre y cuando éste vaya sentado en un sillín debidamente homologado y correctamente instalado en la bici y siempre y cuando el conductor de la misma sea mayor de edad.
- No está permitido circular en bicicleta utilizando el teléfono móvil o haciendo uso de uno o varios auriculares. El incumplimiento de esta norma conlleva el pago de una multa de 200 euros.
- Al circular, el ciclista está obligado a señalar todas sus maniobras para así hacerlas constar con suficiente antelación al resto de ocupantes de la vía. Si quiere girar a la derecha, deberá hacerlo constar levantando su brazo derecho dejando la palma de la mano mirando hacia abajo. También puede señalar este giro levantando el brazo izquierdo y doblándolo hacia arriba.
- Si se quiere un giro hacia la izquierda, deberá indicarlo utilizando los brazos a la inversa. Hay que tener en cuenta una serie de consideraciones. Si el giro a la izquierda se va efectuar en una vía de doble sentido en la que está permitido este tipo de maniobras, el ciclista deberá efectuarlo pegándose lo





máximo posible al eje central de la calzada. Si por el contrario el giro se va a efectuar en una vía interurbana en la que no existe un carril habilitado para ello, deberá abandonar la calzada colocándose a la derecha de la misma para empezar el giro desde ahí.

- Por otra parte, si lo que se va a señalar es una parada brusca, habrá que hacerlo levantando y bajando rápidamente cualquiera de los dos brazos.
- Se puede circular en paralelo siempre y cuando lo hagan de dos en dos y no obstaculicen la marcha normal de otros vehículos, o haya tráfico complicado o condiciones de visibilidad reducida.
- Por otro lado, al adelantar, deberán guardar una distancia de un metro y medio del vehículo que están rebasando. Esta distancia es la misma que tienen que mantener los coches y motocicletas con respecto a los ciclistas cuando se les adelante. También está permitido circular en grupo siempre y cuando se ocupe el menor espacio de la calzada y siempre seguido de un vehículo debidamente señalizado y protegiendo al grupo por su parte trasera
- El ciclista tiene que respetar los límites de velocidad fijados para cada vía, nunca rebasando los 45 km/h, que es la velocidad máxima a la que pueden circular.
- Sobrepasar este límite puede ser sancionado por lo que, si bien no es obligatorio, sí que es recomendable que los ciclistas cuenten con un velocímetro.
- Circular en bicicleta bajo los efectos del alcohol o de otras sustancias psicotrópicas es una falta grave que acarrea el pago de una multa de 500 euros.
- La tasa máxima de alcohol en sangre que se les permite a los ciclistas es de 0.5 g/l, estando obligados a detenerse y a someterse a la prueba de alcoholemia en caso de ser requeridos a ello por los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado. No hacerlo conllevaría el pago de otra multa de 500 euros.
- Por muchas infracciones que cometa una persona mientras circula en bicicleta, nunca se le restarán puntos de su carné de conducir si lo tiene, ya que no es necesario contar con una licencia de conducción específica para bicicleta, y no van ligadas.
- Es muy recomendable disponer de un timbre en el manillar de la bici para avisar de maniobras urgentes a peatones.



Normas de disciplina y penalización

– La participación en las marchas están abiertas a cuantos aficionados lo deseen, sean o no socios del Club Ciclista TOSIRIA, aunque sólo puntuarán los socios propiamente del Club.

– El Club no se hace responsable de los accidentes que en el transcurso de las marchas pudiesen ocurrir, considerando a estos como en salida individual. No obstante la Mutualidad General Deportiva se hace cargo de los accidentes, siempre que el participante esté en posesión de la correspondiente licencia federativa.

– Los participantes deberán firmar en los controles de salida y de llegada, o en aquellos otros que el Delegado de marcha señale, siendo penalizado con la no puntuación de ese día quien lo incumpla.

– Asimismo, todo socio que incumpla las normas como:

· No vestir equipación del Club en todas las marchas y actos oficiales que se organicen, se entenderá por equipación, del Club aquellas prendas que lleven los colores y el logotipo C. C. Tosiria en: gorra o cinta, maillot, (con publicidad oficial) chubasquero, térmico, guantes, culotes, manguitos y calcetines, el socio que acuda a una marcha con prendas distintas a las referidas, no puntuará, levantando acta de ello el Delegado de Marcha siendo advertido por el mismo, o miembro de la Junta Directiva, que en caso de reincidir dos veces más causará baja como socio.

– Desobediencia al Delegado de marcha.

– No acatar las decisiones de la Junta Directiva.

– Inculcar o sembrar enemistad antideportiva, dentro del seno del Club.

– Será penalizado con la sanción que acuerde la Junta Directiva.

– Los socios participantes en una marcha que no hagan el recorrido completo, puntuarán con arreglo de los kilómetros recorridos. Se adjudicará un punto por cada kilómetro.

– El socio que el mismo día de una marcha puntuable tenga una misión encomendada por el Club Ciclista Tosiria, o participe en la misma como Delegado de marcha, le será otorgada la puntuación establecida en la misma. Así mismo todo aquel cicloturista que participe en una marcha oficial organizada por otra entidad defendiendo los colores de nuestro club deberá acreditarlo al delegado



correspondiente, y para optar a la puntuación deberá presentar el justificante al efecto firmado o sellado por los jueces arbitros de la prueba a la que asista.

– Los Socios participantes en las Marchas Cicloturistas con categoría de INFANTILES, recorrerán una distancia mínima de 35 km., obteniendo la puntuación establecida en la referida Marcha.

Los socios participantes en las marchas, permanecerán en el punto de llegada hasta el horario establecido en las mismas, debiendo efectuar el control de firmas y no se considera esta por finalizada sin la autorización del Delegado de Marcha.

El Club Ciclista Tosiría, otorgará a sus socios un maillot amarillo y 10 trofeos después de terminado el calendario de marchas, y en una fiesta que oportunamente se anunciará y cuya clasificación se establecerá de la siguiente forma:

El maillot Amarillo se otorgará al primer clasificado absoluto, así como trofeo de primer clasificado.

El maillot amarillo se entregará al socio que haya obtenido mayor puntuación, teniendo en cuenta que en caso de encontrarse dos o más socios con la misma puntuación, este se adjudicará al socio que no lo hubiese ostentado con anterioridad y, de seguir existiendo coincidencia se recurrirá al de más antigüedad en el Club, la antigüedad se determina por el número de carnet de socio.

En el caso de que dos o más socios, una vez terminada la temporada, concurren con los mismos puntos para la consecución del maillot amarillo, la clasificación general quedará dictaminada en función de los mismos criterios que se establecen para conseguir el maillot amarillo, es decir, la antigüedad en el Club y no haber obtenido con anterioridad el citado maillot.

Los restantes trofeos, hasta completar un total de 10 se establecerán en función de la cantidad de puntos obtenidos y en caso de empate prevalecerá la antigüedad en el club.

Independientemente de estos 10 trofeos aludidos, y con el fin de crear afición entre los más jóvenes se crea un maillot blanco y tres trofeos (un primero, segundo y tercero) tanto para la clasificación de carretera, como para la de montaña, los tres primeros clasificados en función a la puntuación conseguida en las marchas a los socios de este Club hasta la edad de quince años cumplidos, no debiendo superar los dieciséis.



Nueva Clasificación Mixta

1º) Esta clasificación busca aumentar la interacción entre todos los socios y socias, por lo que podrán optar a ella cualquier socio sin condición de edad o sexo.

2º) La clasificación será la suma de las marchas realizadas tanto en carretera y montaña y será válida siempre que en el total de las marchas tanto de una opción u otra se tenga un mínimo de un 40%, es decir si has hecho diez marchas obligatoriamente cuatro deben ser de carretera o montaña.

3º) Los premios de esta clasificación no se podrán sumar a los de otra es decir debes elegir entre ser tercero aquí, cuarto en montaña o sexto en carretera pero nunca tener más de un premio en la misma temporada, hay que repartir los premios entre todos y cuantos más se repartan mejor por lo que se recomienda centrarse en una clasificación.

4º) Para facilitar el trabajo del Secretario se le dará a cada marcha de la clasificación MIXTA un punto que según corresponda se pondrá 1-CRT o 1-BTT y en el control de salida y llegada en vez de una firma se pondrá MIXTA.

5º) Al ser las marchas de las chicas en Sábado deberán elegir que puntos quieren para ese fin de semana nunca podrán sumar los del Sábado y Domingo siguiente Y ¿Por qué no que un chico pueda salir con las chicas y sumar su punto para esta clasificación? Lo mismo ocurre con las marchas de BTT masculinas de los Sábados y si por la climatología se debiesen suspender alguna de las marchas, ese fin de semana quedará anulado para esta clasificación.

6º) Esta clasificación premiará a los tres primeros y al primero se le regalará un maillot que no será amarillo, siendo éste distinto al de las demás clasificaciones y predominando los colores corporativos del Club Ciclista Tosiría.

7º) Según lo dispuesto y aprobado en última asamblea, se permite competir a las féminas en igualdad de condiciones, para la obtención y puntuación de la clasificación mixta, de igual modo podrán competir para la obtención del maillot amarillo en la modalidad de carretera.



CUADRO DE NUEVAS CLASIFICACIONES

SEGÚN ACUERDO ASAMBLEA ENERO 2015

ABSOLUTO CARRETERA	ABSOLUTO MONTAÑA MASCULINO	ABSOLUTO MONTAÑA FEMINAS
1º MAILLOT Y TROFEO	1º MAILLOT Y TROFEO	1º MAILLOT Y TROFEO
2º TROFEO	2º TROFEO	2º TROFEO
3º TROFEO	3º TROFEO	3º TROFEO
JUNIOR CARRETERA		
1º MAILLOT Y TROFEO	1º MAILLOT Y TROFEO	1º MAILLOT Y TROFEO
2º TROFEO	2º TROFEO	2º TROFEO
3º TROFEO	3º TROFEO	3º TROFEO
POR CATEGORIAS DE EDAD CARRETERA		
1º ELITE TROFEO	1º ELITE TROFEO	1º ELITE TROFEO
1º MASTER-30 TROFEO	1º MASTER-30 TROFEO	1º MASTER-30 TROFEO
1º MASTER-40 TROFEO	1º MASTER-40 TROFEO	1º MASTER-40 TROFEO
1º MASTER-50 TROFEO	1º MASTER-50 TROFEO	1º MASTER-50 TROFEO
1º MASTER-60 TROFEO	1º MASTER-60 TROFEO	1º MASTER-60 TROFEO
REGULARIDAD CARRETERA		
1º TROFEO	1º TROFEO	1º TROFEO
2º TROFEO	2º TROFEO	2º TROFEO
3º TROFEO	3º TROFEO	3º TROFEO
4º TROFEO	4º TROFEO	4º TROFEO
5º TROFEO	5º TROFEO	5º TROFEO
MIXTA O COMBINADA		
1º MAILLOT Y TROFEO	RECONOCIMIENTOS	OTROS
	PLACA	

NOTA: Para optar a cualquiera de los premios expresados anteriormente, el interesado deberá obtener al menos el 80% del cómputo total de puntos y kilómetros reflejado en el calendario de rutas.





Funciones a desempeñar por el delegado de marcha

a) Para el día anterior de la marcha deberá tener en su poder todos los impresos necesarios para la inscripción y control de firmas, así como el botiquín para curas de urgencia y material de repuesto.

b) Deberá estar en el sitio de salida media hora antes del horario previsto, vistiendo el maillot del Club, para en este tiempo rellenar el acta de inscripción y recoger las firmas de salida.

c) Durante el recorrido:

- Vigilará que se cumplan correctamente los puntos del Reglamento de las marchas Cicloturistas.
- Alternará su posición en los grupos de cabeza y de los de atrás, para llevar contacto en todo momento con los participantes en la marcha, y prestar ayuda en su caso, a quien lo necesite.
- Su llegada a los puntos de control deberá coincidir con el último de los corredores.
- En los casos de que algún cicloturista no haga la marcha completa, anotará junto a su nombre los kilómetros recorridos.
- Reflejará en el acta las anomalías que se produzcan durante el recorrido.

d) En los días siguientes a la marcha, entregará al Secretario del Club, el Acta correspondiente.

e) Si el socio designado Delegado no puede asistir a la marcha, debe comunicarlo con dos días de antelación. El Delegado que no asista sin motivo justificado y sin comunicarlo en el tiempo señalado, y no cumpla correctamente con sus funciones, será penalizado con la sanción que acuerde la Junta Directiva.

f) Los Delegados de Marchas, solo puntuarán una vez, a no ser que sean requeridos por la Junta Directiva para realizar algunas marchas extraordinarias por causa de fuerza mayor.

La Junta Directiva determina, que el socio que desee realizar marchas como Delegado, sólo podrá puntuar en la que tenga asignada en el calendario de marchas, no siendo puntuables las que realice fuera de estas funciones.

Se autoriza a los Delegados que tengan marchas asignadas, para que las puedan cambiar de fecha con otros Delegados.



Nueva Funcion del Delegado de Mountain Bike

LA FUNCIÓN DEL DELEGADO ES PROMORDIAL E IMPRINSCINCIBLE. Por lo tanto, se establecen unas pautas para su correcta funcionalidad.

1º) Si el día adjudicado en el calendario el socio no puede cumplir con la función asignada por cualquier motivo, el se encargará personalmente de establecer un sustituto, el cual tiene las mismas funciones que el predecesor. Dicha sustitución podría consistir en varias posibilidades. Una seria en acordar si les interesa a ambas partes en cambiar de delegado con el que le corresponda en el calendario en la siguiente salida. Si no hubiese conformidad aquí, el mismo interesado tendría que buscar el personalmente un sustituto que lo acepte. Se les pide a todos los socios buena armonía en este tipo situación.

2º) La personalización en el lugar de comienzo del delegado es obligatoria e imprescindible al comienzo de las etapas. Aunque la meteorología invite a no hacer la marcha el Delegado siempre subirá a la sede para que desde el sentido común y primando la seguridad sea él quien suspenda la marcha contado con la mayoría de votos del grupo de los allí presentes.

3º) Antes de la marcha el Delegado comprobará que todos los socios que opten a los puntos llevarán la equipación oficial del Club (Según indiquen los estatutos) y comprobara que nadie firme la llegada y si alguien lo hiciese se anotará en las observaciones indicándole al socio afectado que deberá volver a firmar a la vuelta de la marcha.

4º) El Delegado será el encargado de llevar lo necesario para atender las posibles averías que se produzcan así como botiquín de primeros auxiliaos. Podrá utilizar la mochila del club o usar sus propios medios o ayudas para llevar a cabo dicha función, pero siempre deberá dejar la mochila preparada con lo necesario para la siguiente marcha

5º) El Delegado dará la salida oficial a la hora anotada en el calendario y siempre cerrara la marcha acompañando al último socio y si fuera él el último pedirá a quién considere que le acompañe.

6º) El Delegado se encargará de mantener activo al grupo para evitar perdidas de tiempo innecesarios.

7º) El Delegado será quién de la orden de salida tras el avituallamiento.



8º) El Delegado someterá a votación las posibles alteraciones que durante el desarrollo de la marcha se puedan producir tanto por problemas meteorológicos, como de tiempo de finalización de la marcha o como por cualquier circunstancia extraordinaria que afecte a algunos de los socios asistentes, tomando la decisión final en todos los casos en función de lo votado por el grupo de asistentes.

9º) Al final de la marcha el Delegado comprobará que todos los socios con derecho a puntos habrán firmado y si alguno no lo hiciese y a él le constase que la ha finalizado se indicará en las observaciones para posibles reclamaciones.





DISTRIBUCIONES

JOSE CARLOS

ALIMENTACION, BEBIDAS Y DROGUERIA

C/ Mejico,16 Polg. Ind. Mirabueno

Tfno. 627 189 153

23650 TORREDONJIMENO (Jaen)

Calendario montaña femenino






CAMACHO
Artículos para tapicería

*Don
Relleno*
Relleno industrial
para tapizados



SISTEMAS METALICOS PARA ASIENTOS



PATAS METALICAS CROMADAS



CONFECCION Y RELLENOS DE COJINES DE FIBRA



CINCHAS ELASTICAS PARA ASIENTOS

C/ Banderas 15, 23610 Fuensanta de Martos (JAEN)



656 970 371 / 678 887 191



donrelleno@gmail.com

**JUEVES****28****FEBRERO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, MARTOS, CAMINO LA TIZA,
CARRIL PARTICULAR, CORTIJO LA MUELA,
CORTIJO LA TOBOSA, CRUCE CTRA. MONTE LOPE,
MARTOS, TORREDONJIMENO.

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**2****MARZO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, LA MUÑA, EL BERUECO,
EL TÉRMINO, TORREDONJIMENO.

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**9****MARZO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, FUENTE FUERA, CONSOLACION,
TORRE FUENCUBIERTA, LENDINEZ, MARTOS,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTE



Ascensión Valdivia
Abogados



Ascensión Valdivia
Abogados



Paseo de la Estación 58, Esc. Izq. 1° - 23007, Jaén



avd@avdabogados.com



622 255 818

www.avdabogados.com



SÁBADO

16

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

CONJUNTA MONTAÑA MASCULINO

CÓRDOBA, REVENTON, LAGAR DE LA CRUZ
HERMITA SANTO DOMINGO, CÓRDOBA

SALIDA SEDE AUTOBÚS: 6:45 horas

SALIDA: 9.00 Horas

LLEGADA: 14.00 Horas

KMS: 40

PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

16

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, PEÑA MARTOS, CERRO VIENTO,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas

LLEGADA: 13.00 Horas

KMS: 40

PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

23

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO,
CARRIL GUADALIMAR, BIGOTES,
CASTILLO STA. CATALINA, FUENTEZUELAS,
VIA VERDE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas

LLEGADA: 12.30 Horas

KMS: 50

PUNTOS: 50

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



TOKIFER

REPARACIÓN GENERAL DE AUTOMÓBILES

Avda. de Jaén, 112 Torredonjimeno (Jaén)

Tfno. 953 340 634 – Móvil 609 749 317



SÁBADO

30

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, SALINAS SAN JOSE,
CAMINO REAL, JAMILENA, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 45LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 45

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

6

ABRIL

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO
RUTA DE CONVIVENCIATORREDONJIMENO A CABRA (CORDOBA)
POR VIA VERDESALIDA: 9.00 Horas
KMS: 65LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 65

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

13

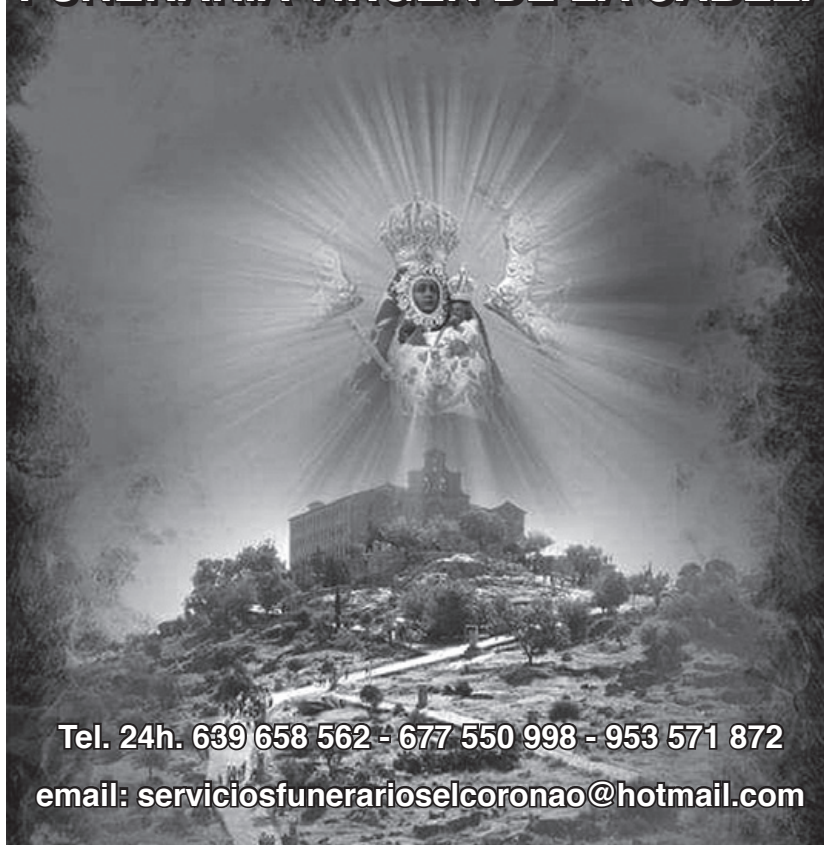
ABRIL

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, FUENTE EL PALO, SOLANA,
SAN ISIDRO, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



FUNERARIA VIRGEN DE LA CABEZA



Tel. 24h. 639 658 562 - 677 550 998 - 953 571 872

email: serviciosfunerarioselcoronao@hotmail.com

Una valiosa ayuda en un momento difícil

SERVICIOS FUNERARIOS

 EL CORONAO

C/ Piñuelas, s/n - Torredonjimeno
 C/ San Bartolomé, 5 - Torredelcampo
 C/ Iglesia, 4 - Jamilena

Nuevo Servicio de Crematorio

Síguenos en Facebook



Juan Carlos Molina Ortega – Dolores Martínez Moral

Atendemos whatsapp



**SÁBADO****27****ABRIL****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, TORREDEL CAMPO, MEGATIN,
LAS ZETAS, LAS LINAJAS, HARINERA,
PARALELA AUTOVIA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**4****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, MARTOS, CANINO VELDA,
ARROYO SALADO, LAS CASILLAS, CAMINO MAQUINAS,
VIA VERDE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**11****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, PARALELA AUTOVIA A JAEN,
POLIGONO OLIVARES, SALIDA CTRA. FUERTE DEL REY,
VIA VERDE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



E.H.C. EXTINCIÓN

Avda. Jaén, 55
23650 Torredonjimeno
953 57 10 58
ehcextincion@gmail.com

EXTINTORES
DETECCIÓN Y EXTINCIÓN
DE INCENDIOS
BIES, ROCIADORES,
HIDRANTES...
GRUPOS DE PRESIÓN
VENTA, INSTALACIÓN Y
MANTENIMIENTO





SÁBADO

18

MAYO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO,
FUENTE DEL PALO, PUERTO DEL AIRE,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

25

MAYO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, PANTANO DEL VIVORAS,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 55LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 55

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

1

JUNIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, CAMINO DEL COTO,
PUNTO GEOFESICO, CERRO VIENTO,
TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 40LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Alma BIKE-SHOP

BICICLETAS COMPONENTES ACCESORIOS

Avenida de la Paz nº3
Martos (Jaén)

Tlf:953824470

almabikes@gmail.com



**SÁBADO****8****JUNIO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

RUTA CONJUNTA BTT MASCULINO-FEMENINO

TORREDONJIMENO, LA SOLANA, PETROLEOS,
MARTOS, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 45LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 45

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**15****JUNIO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**TORREDONJIMENO, LAS CASILLAS,
RODEO PANTANO VIVORAS, SANTA SEDE,
VIA VERDE, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 60LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 60

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**22****JUNIO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**TORREDONJIMENO, MARTOS, LA GRANJA,
SAN ISIDRO, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 40LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Tapimar



Tejidos hogar y tapicería

Transformado de goma espuma

Dirección principal en:
Polígono Industrial del
Valle, 16
23009 JAÉN



Calle Juan de la Cosa, s/n
Polígono Industrial San Cayetano
18194 CHURRIANA DE LA VEGA (Granada)
Teléfonos: 958 554 243 - 953 239 244



SÁBADO

6

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

TORREDONJIMENO, VEREAS O PISTA A NEVERAL,
PILAR LOS POTROS, FUENTE DEL PALO,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

13

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

TORREDONJIMENO, JABALCUZ,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 35

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

20

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

RUTA POR GRANADA

BARRANCO CAPILEIRA, VELETA,
BARRANCO CAPILEIRA
(CAPILEIRA)

SALIDA BARRANCO: 7.30 Horas
KMS: 60

LLEGADA: 14.30 Horas
PUNTOS: 60

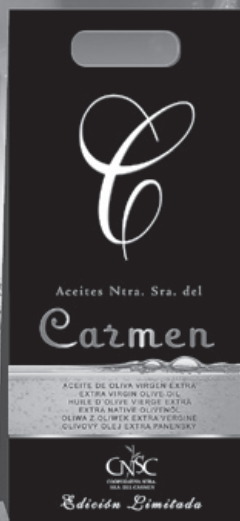
DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Sin Competencia.

¿Has probado
algo mejor?.

Accites Ntra. Sra. del
Carmen
Alta Selección
Aceite de Oliva Virgen Extra



CNSC

COOPERATIVA NTRA.
SRA. DEL CARMEN

www.ccarmen.com

C. Villadomparado, 106
T +34 953 57 17 89 / F 953 57 30 54
TORREDONJIMENO (Jaén) España
www.ccarmen.com



SÁBADO

20

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, VIA VERDE, ALCAUDETE,
TORREDONJIMENOSALIDA: 8.00 Horas
KMS: 60LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 60

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

27

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, ZIG-ZAG,
BAJADA POR LA GRANJA,
VALDEASTILLAS, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES.

SÁBADO

3

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, TROCHA JAMILENA,
LA GRANA, MARTOS,
TORREDONJIMENOSALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Pub



PEPICO

Plaza de Pablo Casals, 3

**SÁBADO****10****AGOSTO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO,
PUERTO DEL AIRE, BAJADA PINCHO O CARRILES,
CTRA. CIRCUNVALACION, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**17****AGOSTO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, JAEN, BIGOTES,
LA MURALLA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DSIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**24****AGOSTO****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, MEGATIN, PILAR LOS POTROS,
BAJADA POR NEVERAL O CARRILLES,
BIGOTES, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 40

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Venta y Reparación

953 34 40 40 • 690 37 46 83

alcantarabike@gmail.com

C/. Cristóbal Colón, 15 - 23650 TORREDONJIMENO (Jaén)

**SÁBADO****1****SEPTIEMBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, LA SOLANA,
PEÑON DEL CUCO, FUENTE PALO,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30
KMS: 35

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁB. - DOM.**14-15****SEPTIEMBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

RUTA CONJUNTA A
SANTUARIO NTRA. SRA. DE LA CABEZA
ALOJAMIENTO EN LA ZONA

SALIDA SABADO: 7.30 Horas (Pilar Cementerio)

LLEGADA SANTUARIO: 13.30 Horas

SALIDA DOMINGO: 8.30 Horas

LLEGADA ANDUJAR: 12.00 Horas

KMS. SABADO: 65

PUNTOS SABADO: 65

KMS. DOMINGO: 20

PUNTOS DOMINGO: 20

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**21****SEPTIEMBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**

TORREDONJIMENO, LA SOLANA, LA GRANA,
MARTOS, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00
KMS: 45

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 45

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



FIESTA DE LA BICICLETA SABADO 12 DE OCTUBRE 2019





SÁBADO

28

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, LA MELLA,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

5

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, MEGATIN,
PILAR LOS POTROS, NEVERAL, CASTILLO,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 40LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

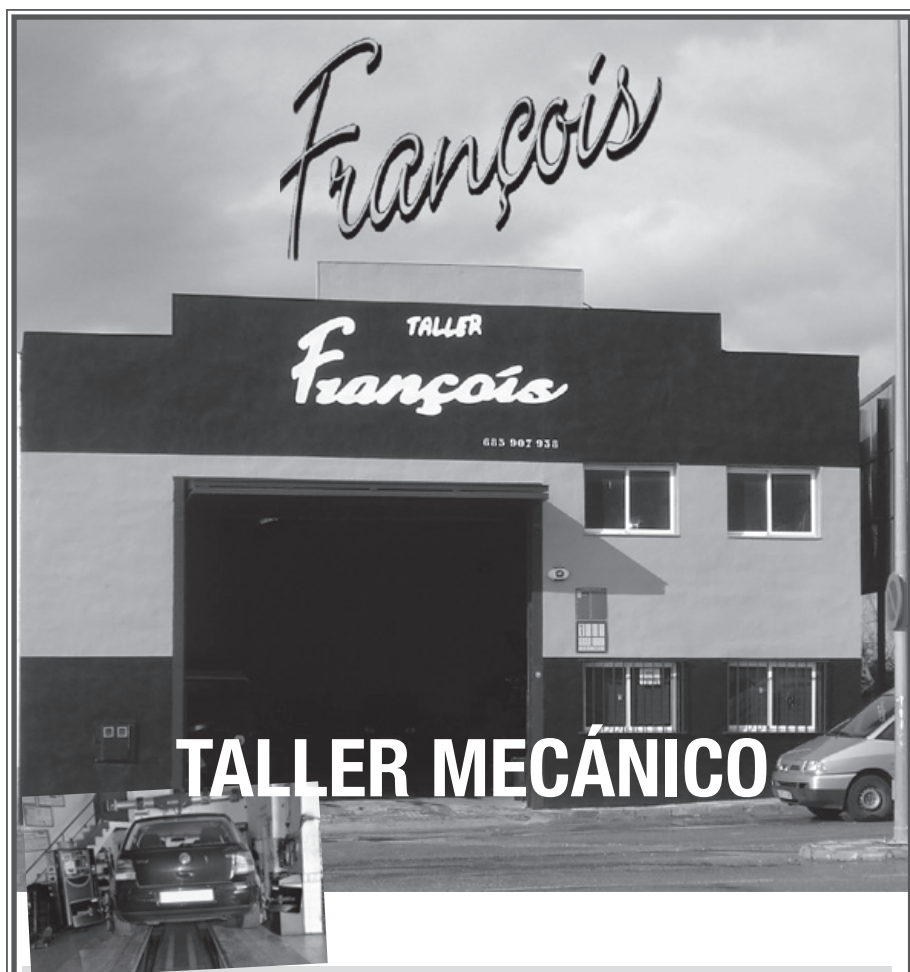
12

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO**FIESTA DE LA BICICLETA EN TORREDONJIMENO**
CONCENTRACION A LAS 10.30 HORAS EN
PLAZA DE LA CONSTITUCIONSALIDA: 11.00 Horas
KMS: 5LLEGADA: 12.00 Horas
PUNTOS: 100

FINAL DEL RECORRIDO EN LA PLAZA DE LOS OLIVARES (FIN DE FIESTA Y SORTEO DE REGALOS)

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Mecánica General del Automóvil

Avenida de Jaén, s/n

Tif.: 953 893 606 - Móvil: 685 907 938

23650 TORREDONJIMENO (Jaén)

tallerfrancois-1970@live.com



VIERNES

19

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINOTORREDONJIMENO, JAEN,
PUERTO DEL AIRE Y REGRESOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 50LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 50

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO

27

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA FEMENINO
RUTA CONJUNTA TODAS LAS SECCIONESTORREDONJIMENO, SALINA, MARTOS, PEÑA DE MARTOS,
REAGRUPAMIENTO PARA COMIDA Y FOTO
EN HERMITA VIRGEN DE LA VILLA,
REGRESO POR CAMINO REAL MARTOS, JAMILENA,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 40LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

RUTAS EN FEMENINO**TOTAL KMS. 1.570****TOTAL PUNTOS 1.570**



Panadería - Pastelería

Horno la Parra

Tu panadería de siempre...

C/ Postiguillo, nº29
23650 Torredonjimeno (Jaén) | Teléfono: 953 34 00 08

Salones
María Luisa

Bodas, Bautizos, Comuniones
Reuniones y todo tipo de celebraciones
(Capacidad para 900 comensales)

El lugar donde tus celebraciones se hacen inolvidables...

Carretera de Córdoba s/n | 23650 TORREDONIMENO (Jaén) | 635 41 45 65 - Mercedes | 609 56 37 06 - Macarena
www.salonesmarialuisa.com



Distribuciones Casa Milagros



Patatas Fritas - Frutos Secos - Encurtidos - Aperitivos - Golosinas

Pol. Ind. Mirabueno C/Argentina,8 Nave 2
Torredonjimeno (Jaén)

Telf: 635 61 95 12/ 13



ESTAS SON NUESTRAS VENTAJAS



SOMOS VECINOS
DE TU PUEBLO



TODO LO TIENES EN
NUESTRAS TIENDAS



SERVICIO TÉCNICO
CERCANO Y GRATIS



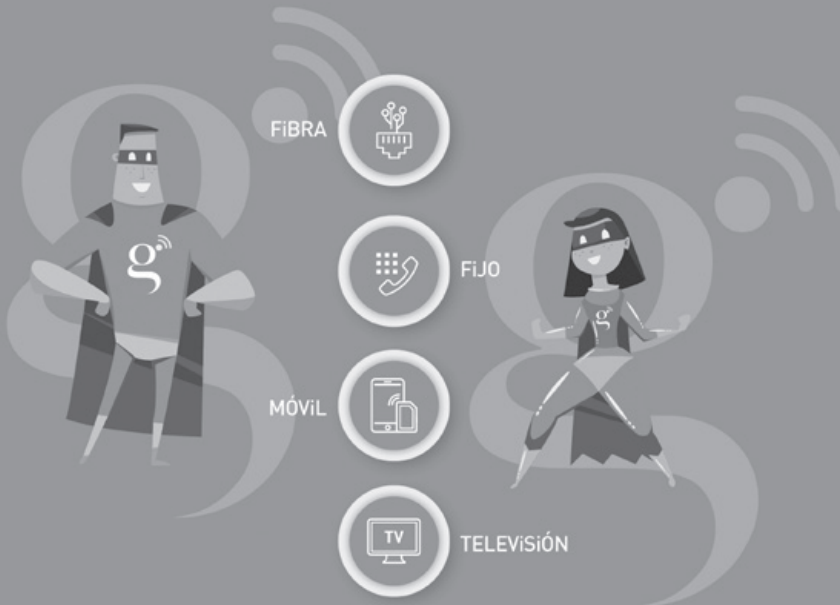
TE DAMOS TV
LOCAL EXCLUSIVA



NADIE TE DA UN
PRECIO MÁS BARATO



FINANCIAMOS
TUS MÓVILES



g
CampiñadiGital

PIONEROS en FIBRA ÓPTICA

Nadie puede darte mejor oferta que CampiñadiGital
Visita nuestras tiendas y te informamos personalmente

www.campinadigital.es | 953 34 40 80

Pásate por nuestras tiendas: TORREDONJIMENO [CABALLERO DE GRACIA, 57] - TORREDELCAMPO [PINTOR MANUEL MORAL, 20] - JAMILENA [PARRICO DOMINGO PÉREZ, 17]



Cuadro de Honor Montaña Femenino

Primera clasificada año 2009:

MARÍA GUARDIA RUBIO

Primera clasificada año 2010:

SONIA OSORIO MENGIBAR

Primera clasificada año 2011:

CARMEN CARBALLO TORRES

Primera clasificada año 2012:

BEATRIZ MORENO CONTRERAS

Primera clasificada año 2013:

ISABEL PEÑA RUIZ

Primera clasificada año 2014:

ENCARNI MARTOS MORENO

Primera clasificada año 2015:

JOSEFINA CAZALLA EXPÓSITO

Primera clasificada año 2016:

M.^a CARMEN BAUTISTA VILLAR

Primera clasificada año 2017:

RITA MARÍA PEDROSA

Primera clasificada año 2018:

PAQUI VILLAR MORENO



Paqui Villar Moreno







ferrexpor, s.l.

SUMINISTROS INDUSTRIALES PARA EL MUEBLE Y LA TAPICERÍA

POLÍGONO INDUSTRIAL LA VEGA S/N

14640 VILADELRIO (Cordoba)

TFNO. 957177368

EMAIL. ferrexpor@ferrexpor.com

WEB. www.ferrexpor.com



Calendario
montaña masculino



Talleres ELECTROCAR



TALLERES ELECTROCAR



TALLERES ELECTROCAR

ELECTRICIDAD
ELECTRÓNICA - MECÁNICA
- AIRE ACONDICIONADO
- CLIMATIZADORES,
NEUMÁTICOS SERVICIO
RÁPIDO - LIMITADORES DE
VELOCIDAD - SERVICIO
OFICIAL TACÓGRAFOS
VEEDER - ROOT
STONERIDGE
ACTIA - EFKON



Avda. de Jaén - TORREDONJIMENO (Jaén)

T. 953 57 29 87 - F. 953 88 20 27

oficina@tallerelectrocar.es

**Pasamos Revisión a todas las marcas de
tacógrafos tanto analógicas como digitales**

Avda. de Jaén - TORREDONJIMENO (Jaén)

T. 953 57 29 87 - M. 629 51 43 04



JUEVES

28

FEBRERO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MARTOS, OLIVOS CENTENARIOS,
SALINAS, MOLINO FRAILE, CONSOLACION,
SANTO NICASIO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas
KMS: 30

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 30

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

3

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, JAEN CATEDRAL,
CENTRO FORESTAL CASTILLO, MURALLA, VENTA ZARZA,
IMORA, PARELALA AUTOVIA, RADAR,
TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 34

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 34

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

10

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MOLAR, COLA PANTANO CASILLAS,
CASTILLO VIVORAS, CORTIJO COLCHONETA,
VIA VERDE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 55

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 55

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



FUMIRREL

Servicio biológico



FUMIRREL, S.C.A. SERVICIO BIOLÓGICO

AVDA. DE JAÉN, S/N
23650 TORREDONJIMENO (JAÉN)
TEL. 953 341 352



SABADO

16

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

RUTA POR LA SERRANIA DE CORDOBA

CORDOBA, REVENTON, LAGAR DE LA CRUZ,
LOS MORALES, ERMITA STO. DOMINGO, CORDOBA

SALIDA SEDE: 6.45 Horas

SALIDA CORDOBA: 8.00 Horas

KMS: 40

LLEGADA: 14.00 Horas

PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

17

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, CUESTA NEGRA,
LA SOLANA, LA GRANA, PEÑA BERMEJA, LA CRESTA,
MOLINO EL CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas

KMS: 40

LLEGADA: 12.30 Horas

PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

24

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINOTORREDONJIMENO, EL CUBO, JAMILENA,
CALZADA SAN ISIDRO, LA SOLANA, MERIDA,
CATARATAS, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas

KMS: 30

LLEGADA: 12.30 Horas

PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Cañada



AGRO TRANSPORTES



Alquiler de Plataformas Elevadoras

www.transportescanada.es

Telfs.: 953 882 087 • 953 882 086 • Fax: 953 882 021

Dpto. Comercial: comercial@transportescanada.es • 647 758 176

Dpto. Administración: administracion@transportescanada.es • 617 362 444

Dpto. Mantenimiento: mantenimiento@transportescanada.es • 607 844 630



DOMINGO

31

MARZO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, SANTA ANA, CUESTA FRANJA,
PILAR POTROS, TRONQUITOS, LA MELLA, PISTA ALTA,
V. JAVI MORENO, NEVERAL, ABR, ALDEHUELA,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 34

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 34

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

7

ABRIL

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MARTOS, CAMINO DEL COTO,
PUNTO GEODESICO, CERRO VIENTO, CUESTA PESEBRE
(El pollo), VEREDAS VALEDEPEÑAS, LA GRANA, CRESTA,
EL CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 48

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 48

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

28

ABRIL

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, VIA VERDE, ESTACION JAÉN,
CARRIL BICI CRUZCAMPO, VENTA ZARZA, ABR, TINAJA,
CABRA, CAYOLARA, CABRA III, GRANJA, ALDEHUELA,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Reciclados LA ESTRELLA

www.recicladoslalastrella.com

Ayudamos a conservar
el medio ambiente

RECOGIDA DE ACEITES DOMÉSTICOS USADOS



JUNTA DE ANDALUCÍA
Gestor de Residuos Urbanos
AUTORIZADO GRU-121



ATENCIÓN AL CLIENTE 900 701 106
MÓVIL: 605 155 759

**MÉRCOLES****1****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

TORREDONJIMENO, MARTOS, ROMPESERONES,
SUBIDA POR MAQUINAS, CAMINO VELDA, MEGA OLIVO,
MARTOS, PEÑA DE MARTOS, CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 50

LLEGADA: 13.15 Horas
PUNTOS: 50

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO**5****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

TORREDONJIMENO, ZIG-ZAG, CASCARRABIAS,
LUMINOSO II, CAFETERIA INIESTA, PISTA ALTA,
PILAR POTROS, RATONERA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 32

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 32

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO**12****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

TORREDONJIMENO, MARTOS, PILAR MARCHANTE,
PEÑA BERMEJA, CTRA. JAMILENA, JAMILENA,
CANTERA DE LLANO PALOTE, VEREDA D. FRANCISCO,
JAMILENA, EL CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 38

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 38

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



AGRIMECA

COOPERATIVA INDUSTRIAL DE FABRICACIÓN
Maquinaria Agrícola

POLÍGONO INDUSTRIAL
Apartado 33 - Tels. 953 57 10 76 - 953 572 269
Fax 953 34 03 06
E-mail: administracion@agrimeca.net
web: www.maquinariaagricolaagrimeca.com

23650 TORREDONJIMENO
(Jaén)















MORAL

HIERROS Y FERRALLA

Chapas • Mallazo • Tubos • Corrugados • Pletinas • Vigas • Postes y Vallas
Panel para Cubiertas en Stock • Forja • Peldeños de Escalera • Ferralla
Puertas Metálicas • Corte de vigas para estructuras metálicas



¡agregame en
tus contactos!



hierros moral

CL. San Bartolomé, 152 - 23640 Torredelcampo (Jaén)
Telf.: 953 567 040 Fax.: 953 567 919*

puertas y paneles

PoL Ind. Los Llanos, CL. Escañuela (Esq. CL. Los Villares), S/N - 23640 Torredelcampo (Jaén) 9
Telf.: 953 568 716 Fax.: 953 410 629
info@hierrosmoral.com - www.hierrosmoral.com



ACTIVIDADES EDUCATIVAS Y DEPORTIVAS



ES14/15950



ES14/15951



info@deporsa.es

www.robotix.es • www.deporsa.es • www.conexoeducacion.es



Pol. Ind. Los Llanos
C/ Porcuna, s/nº
23640 TORREDEL CAMPO
(Jaén)
Tfno.: 953 41 05 02
630 022 045
deporsa@robotix.es

ALMERÍA
C/ San Juan Bosco 35
AP 107
CP 04080 Almería
Tfno.: 950252291
608 964 328
deporsa.almeria@robotix.es

MADRID
Conexo Educación
C/ Velázquez 53 2º Izq
28001 Madrid (España)
Tfno.: 679 183 474
info@conexoeducacion.es

**DOMINGO****19****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO,
CALZADA STA. ANA CHARCA, CUESTA NEGRA,
LA RECIA, LA SOLANA,
SAN ISIDRO, JAMILENA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 32

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 32

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**25****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

RUTA POR PEGALAJAR

OPCIONAL PEGALAJAR, MOJON BLANCO, LUMINOSO
O PEGALAJAR SERREZUELA

SALIDA SEDE: (Coches): 7.30 Horas
SALIDA RUTA: 8.30 Horas
KMS: 40

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA DESIGNAR POR LOS ASISTENTES

DOMINGO**26****MAYO****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, JAMILENA, SAN ISIDRO, MIRADOR
PEDRO ARANCE, LA GRANA, CORTAFUEGOS, PILAR
MARCHANTE, LA CRESTA, EL CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR LOS ASISTENTES





DOMINGO

2

JUNIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MOLINO CUBO, LA CRESTA,
LA GRANA, SAN ISIDRO, LLANO PALOTE,
VEREDA DON FRANCISCO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 35

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

9

JUNIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, EL CUBO, JAMILENA, V. SAN ISIDRO,
LA SOLANA, MERIDA, CATARATAS, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 48

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 48

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

9

JUNIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO,
PUERTO DEL AIRE, V. PINCHO, JAEN,
ALDEHUELA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 48

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 48

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



CATERING «EL PASAJE», S.L.

Calle Adarvejo, 10 Torredonjimeno (Jaén)
 Registro sanitario 260009091/J

- Local climatizado y totalmente remodelado -

Todos nuestros menús tienen servicio a domicilio gratuito

*Paella por encargo
 todos los días de
 la semana*

*Pollos asados con
 patatas y pimientos
 por encargo*

*Servicio de comidas
 a guarderías,
 centros sociales
 y colegios*

*Servicio de comidas a
 domicilio (sin bebidas)*
 Dos primeros a elegir. Dos segundos a elegir. Postre y pan

6,00 euros

Hacemos cualquier servicio de catering para actos sociales, comidas de empresa, comuniones, comidas familiares en cualquier lugar de la provincia, no dudes en consultar nuestros presupuestos sin compromiso.

*Para cualquier otra información pueden contactar con nosotros en:
 Calle Adarvejo n°. 10, o bien llamando a los teléfonos 953 57 10 72 - 609 400 536*



DOMINGO

16

JUNIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, VIA VERDE, VALDEASTILLAS, IMORA,
VENTA ZARZA, ABR, SOPLO, HARINERA, CABRA I, II Y III,
ALDEHUELA, TORREDONJIMENO.

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 44

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 44

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

7

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MARTOS, VIA VERDE HASTA VELDA,
VALEO, PEÑA DE MARTOS, CAMPOS TIRO, ONA, COCHINOS,
PILAR MARCHANTE, ROTONDA HOLCIM, PEÑA BERMEJA,
CANTERA HOLCIM, JAMILENA, EL CUBO,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 44

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 44

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

14

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, JAEN, LA MELLA,
VEREDAS EL AGUA, NEVERAL, VEREDA FALDA CASTILO,
ALDEHUELA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 48

LLEGADA: 13.00 Horas
UNTOS: 48

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Comercial
ANDALUZA

COMERCIAL ANDALUZA
DE
INSTALACIONES FRIGORIFICAS S.L.



POL. IND. LOS OLIVARES C/ CAZALILLA, 19

23009 JAEN

TFNO. 953 280 511



SABADO

20

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

RUTA POR GRANADA

BARRANCO CAPILEIRA, VELETA,
BARRANCO CAPILEIRA (CAPILEIRA)

SALIDA BARRANCO: 7.30 Horas

LLEGADA: 14.30 Horas

KMS: 60

PUNTOS: 60

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

21

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, TORREDEL CAMPO, ALDEHUELA,
RIOGORDILLO, MEGATIN, JABALCUZ,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas

LLEGADA: 12.30 Horas

KMS: 60

PUNTOS: 60

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

28

JULIO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINOTORREDONJIMENO, JAMILENA, VEREDA D. FRANCISCO,
ZETAS, SAN ISIDRO, SOLANA, FUENTE PALO,
CATARATAS, TORREDONJIMENO.

SALIDA: 8.30 Horas

LLEGADA: 12.30 Horas

KMS: 35

PUNTOS: 35

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



Mavisur

para todo lo que tu automóvil necesite



Calle Méjico. Pol. Ind. Mirabueno
953 571 682 | mavisur@gmail.com



DOMINGO

4

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINOTORREDONJIMENO, JAEN, PINCHO, PUERTO DEL AIRE,
TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 50LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 50

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

11

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINOTORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, ZIG-ZAG,
CABRA I, PISTA ALTA (Veredas del agua),
VEREDA J. MORENO, PISTA BAJA, INIESTA, FUENTE PALO,
RECIA, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 36LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 36

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

JUEVES

15

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**SUBIDA A JABALUZ
DIURNA Y NOCTURNA**SALIDA: 8.30 Horas
SALIDA NOCTURNA A DETERMINAR POR ASISTENTES
KMS: 45LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 45

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



FAMILAN
diseño y tapizados

**Sofás, rinconeras y
sillones en todos
los estilos**

Fabricamos a medida



f Familan Diseño Tapizado
familan.tapizados@gmail.com
Tlf: 669 47 87 97

Polígono Industrial Mirabueno
Calle Nueva Apertura 4A (Torredonjimeno)



DOMINGO

18

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, JAMILENA, LA SOLANA, RECIA,
MERIDA, CAMPAMENTO, CONEJERA, INIESTA, CAFETERA,
LUMINOSO, HARINERA, SOPLO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 42

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 42

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

25

AGOSTO

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

TORREDONJIMENO, MARTOS, CAMINO REAL A JAMILENA,
ZETAS CANTERA PEÑA BERMEJA, LA GRANA,
CORTAFUEGOS, PILAR MARCHANTE, LA CRESTA,
EL CUBO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 34

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 34

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

1

SEPTIEMBRE

**ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO
ETAPA REINA**

TORREDONJIMENO, MARTOS, LA GRANA,
LA SOLANA, PUERTO DEL AIRE, OPC (JABALCUZ),
TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 56

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 56

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



PRODUCTOS

SAN JOSÉ



**ELABORACION ARTESANAL
DE
PATATAS FRITAS
Y
FRUTOS SECOS**



POLIGONO INDUSTRIAL LOS LLANOS
C/ JAMILENA, 5

23640 TORREDEL CAMPO (Jaén)

Teléfono al 953 56 79 28

e-Mail a sanjose@productossanjose.es



SÁB. - DOM.

14-15

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**MARCHA EXCURSIÓN A
SANTUARIO NTRA. SRA. DE LA CABEZA
ALOJAMIENTO EN LA ZONA**

SALIDA SABADO: 7.30 Horas (Pilar Cementerio) LLEGADA SANTUARIO: 13.30 Horas
SALIDA DOMINGO: 8.30 Horas LLEGADA ANDUJAR: 12.00 Horas
KMS. SABADO: 67 PUNTOS SABADO: 67
KMS. DOMINGO: 20 PUNTOS DOMINGO: 20

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

15

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, VIA VERDE, ALCAUDETE
Y REGRESO

SALIDA: 9.00 Horas LLEGADA: 12.00 Horas
KMS: 70 PUNTOS: 87

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

22

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINOTORREDONJIMENO, MARTOS, LAS MAQUINAS,
MINAS MAGNETITAS, SIERRA CARACOLA, SANTA SEDE,
VIA VERDE, MARTOS, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas LLEGADA: 13.00 Horas
KMS: 55 PUNTOS: 55

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



SUCARTOXI, S.L.
CHAPA, PINTURA Y MECÁNICA



**“A SU SERVICIO
 DESDE 1967”**



C/ Méjico, 11 - Pol. Ind. Mirabueno 23650 TORREDONJIMENO (Jaén)

Tel. **953 57 13 03** - Fax **953 88 20 03**

Móvil 646 96 64 77 • e-mail: sucartoxi@hotmail.com

**SÁBADO****28****SEPTIEMBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

RUTA POR LA PANDERA

TORREDONJIMENO, MARTOS, CAMINO REAL VALDEPEÑAS,
LA PANDERA, CAMINO REAL MARTOS,
TORREDONJIMENOSALIDA: 8.00 Horas
KMS: 55LLEGADA: 14.00 Horas
PUNTOS: 85

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO**29****SEPTIEMBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, MARTOS, CAZALLA, EL RASO,
RIGUELO, JUNTA ENTRE RIOS, COLA PANTANO,
MARTOS, TORREDONJIMENOSALIDA: 8.30 Horas
KMS: 55LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 85

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO**6****OCTUBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, ZIG-ZAG,
VALCRESPO POR CASA VICARIO, LUMINOSO II,
CABRA I, COLMENAS, ANFORAS, ABR, ADEHUELA,
TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 35LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 35

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES



FIESTA DE LA BICICLETA SABADO 12 DE OCTUBRE 2019



**SÁBADO****12****OCTUBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO****FIESTA DE LA BICICLETA EN TORREDONJIMENO**CONCENTRACION A LAS 10.30 HORAS EN
PLAZA DE LA CONSTITUCIONSALIDA: 11.00 Horas
KMS: 5LLEGADA: 12.00 Horas
PUNTOS: 100

FINAL DEL RECORRIDO EN LA PLAZA DE LOS OLIVARES (FIN DE FIESTA Y SORTEO DE REGALOS)

DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUITA ESTRELLA (669478797)

DOMINGO**13****OCTUBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO**TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, ALDEHUELA,
TUBO RIO GORDILLO, ABR, NEVERAL, FALDA CASTILLO,
BIGOTE, CAYOLARA, ABR, TINAJAS, CASCARRABIAS,
SOPLO, TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 44LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 44

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

SÁBADO**19****OCTUBRE****ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO****RUTA LUCAGRANADA**

SALIDA SEDE AUTOBUS: 6.45 Horas

SALIDA RUTA GRANADA: 8.30 Horas

KMS: 40

LLEGADA: 14.00 Horas

PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES




TRANSPORTES Y EXCAVACIONES

HNOS. DAMAS



Mini excavadora



Instalaciones



Giratoria



*Transportes de
mercancías en general*



Bañera



Contenedores



Retro cargadora



Dumper



Mini giratoria

OFICINA: Pol. Ind. C/ Cuba, 4

Teléfono 953 34 01 69

MÓVIL: 639 14 81 23 / 639 14 81 30

23650 **TORREDONJIMENO** (Jaén)



DOMINGO

20

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

ALTERNATIVA

TORREDONJIMENO, JAMILENA, SANTA ANA,
CUESTA NEGRA, PUERTO AIRE, RATONERA,
TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.00 Horas
KMS: 40LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADO DE MARCHA A DESIGNAR POR ASISTENTES

DOMINGO

13

OCTUBRE

ITINERARIO DE MONTAÑA MASCULINO

RUTA CONJUNTA TODAS LAS SECCIONES

TORREDONJIMENO, SALINA, MARTOS, PEÑA DE MARTOS,
REAGRUPAMIENTO PARA COMIDA Y FOTOS
EN ERMITA VIRGEN DE LA VILLA,
REGRESO POR CAMINO REAL MARTOS, JAMILENA,
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 40LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 40

DELEGADA DE RUTA A DESIGNAR POR ASISTENTES



deportes

Blancos*¡siempre con el deporte!*

Torredonjimeno - 953 57 26 33

OPCIÓN
all shoes



CLEAR DENT

GRUPO CLÍNICO
ODONTOLÓGICO

CLINICAS DENTALES EN JAEN Y GRANADA



En Torredonjimeno:
C/ Puerta De Jaen, 7
Cita Previa: Tfno. 953 340 117
Cita On Line, torredonjimeno@cleardent.es



Cuadro de Honor Montaña Masculino

Primer clasificado año 2009:

FRANCISCO J. LÓPEZ RODRÍGUEZ

Primer clasificado año 2010:

VICTOR M. NAVAS LÓPEZ

Primer clasificado año 2011:

MANUEL MARTÍNEZ GUTIÉRREZ

Primer clasificado año 2012:

GUSTAVO HIGUERAS NIETO

Primer clasificado año 2013:

MANUEL RUIZ MILLA

Primer clasificado año 2014:

FRANCISCO CARPIO HUESO

Primer clasificado año 2015:

ANTONIO ALCÁNTARA VILLAR

Primer clasificado año 2016:

JAVIER DELGADO LÓPEZ

Primer clasificado año 2017:

ISMAEL GÓMEZ CONTRERAS

Primer clasificado año 2018:

CARLOS ANGUITA RODRÍGUEZ



Carlos Anguita Rodríguez







Telecomunicaciones Antonio Escribano

INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

- * Antenas Televisión Digital y Satélite
- * Videoporteros y Porteros Automáticos
- * Cableados, Redes de Voz y Datos
- * Telefonía y Centrales Telefónicas
- * Redes Wifi * Supervisión CCTV
- * Sonido y Megafonía * Sistemas Multimedia
- * Control de Accesos
- * Iluminación LED



656 18 40 72 

INSCRITO EN EL REGISTRO DE INSTALADORES DE TELECOMUNICACIONES Nº 13402

telecomunicaciones@solucionesescribano.com

www.solucionesescribano.com



Calendario carretera





MÁRMOL Y GRANITOS

NTRA. SRA. DE LA CABEZA

Todo tipo de Trabajos en Mármoles
y Granitos Nacionales y de Importación.
Decoración de Cuartos de Baño. Encimeras
de Cuarzo. Fachadas en Piedra. Lápidas y Panteones.

ALMACÉN DISTRIBUIDOR DE:



GRANITOS VERDE OLULA

TALLER

Tlf.: 953 57 29 89
Fax: 953 57 13 29
Crta. de Jaén, 104 - 23650
TORREDONJIMENO (Jaén)

EXPOSICIÓN

Tlf: 953 55 36 20
C/ Torredonjimeno, 106
23600 MARTOS (Jaén)

www.marmolesntrasradelacabeza.net

E-mail: ntrasracabeza@marmolesortega.es

**JUEVES****28****FEBRERO****ITINERARIO DE CARRETERA**TORREDONJIMENO, PILAR DE MOYA,
PORCUNA Y REGRESOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 50LLEGADA: 12.00 Horas
PUNTOS: 50DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN PARQUE DE PORCUNA
DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUIA ESTRELLA (669478797)**DOMINGO****3****MARZO****ITINERARIO DE CARRETERA**TORREDONJIMENO, JAEN EXT. FUERTE DEL REY,
GARCIEZ, TORREDELCAMPO, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 55LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 55DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN IGLESIA FUERTE DEL REY
DELEGADO DE MARCHA MANUEL TRIGO LOPEZ (677529945)**DOMINGO****10****MARZO****ITINERARIO DE CARRETERA**TORREDONJIMENO, ESCAÑUELA, ARJONA,
Y REGRESOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 52LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 52DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN ARJONA (PARQUE)
DELEGADO DE MARCHA MIGUEL ANGUIA ESTRELLA (685923852)



Corte de Goma Espuma a medida



**POL. IND. LOS OLIVARES, C/ ESCAÑUELA. 6
23009 JAEN TFNO. 953 281 468.**

DISTRIBUIDOR DE:



**DOMINGO****17****MARZO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, JAMILENA, MARTOS, LOS VILLARES,
JAÉN TORREDEL CAMPO EXT., TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas

KMS: 62

LLEGADA: 12.30 Horas

PUNTOS: 62

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN GASOLINERA DE LOS VILLARES
DELEGADO DE MARCHA JOSE LUIS CASTRO CAMARA (667624241)

DOMINGO**24****MARZO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, MARTOS EXT., CRUCE LAS CASILLAS,
PRESA DEL VIVORAS, LA CARRASCA, MARTOS,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas

KMS: 55

LLEGADA: 12.45 Horas

PUNTOS: 55

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN PRESA DEL VIVORAS
DELEGADO DE MARCHA JESUS CARPIO OSORIO (654556057)

DOMINGO**31****MARZO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, JAEN EXT., POLG. NUEVO JAEN, LAS
INFANTAS, POLG. NUEVO JAEN, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas

KMS: 60

LLEGADA: 13.00 Horas

PUNTOS: 60

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LAS INFANTAS
DELEGADO DE MARCHA BERNARDO GOMEZ CONTRERAS (696027357)



DÍAZ

ASESORES

Tu asesoría
fiscal,
laboral
y contable



Paseo de la Estación, 13 - 2ª

Telf. 953 24 78 40

JAÉN

**DOMINGO****7****ABRIL****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, PORCUNA, HIGUERA DE CTVA., SANTIAGO DE CTVA., LENDINEZ, MARTOS, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas
KMS: 65

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 65

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN SANTIAGO DE CTVA.
DELEGADO DE MARCHA MANUEL LUIS UREÑA PEREZ (654352324)

DOMINGO**28****ABRIL****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, URIBE, VILLADOMPARDO, ESCAÑUELA, ARJONA, ALHARILLA, PORCUNA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas
KMS: 63

LLEGADA: 13.15 Horas
PUNTOS: 63

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN ALHARILLA
DELEGADO DE MARCHA CRISTOBAL LINDE JARAMILLO (679189991)

MIÉRCOLES**1****MAYO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, MARTOS EXT., VENTA PANTALONES, ALCAUDETE, MARTOS INT., TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 68

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 68

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO PARQUE ALCAUDETE.
DELEGADO DE MARCHA LUIS CAÑADA RUEDA (636893925)



VDM®

CONSTRUCCIÓN



Estructuras de hormigón. Edificación completa

Obra Civil: (puentes, obras hidráulicas, canales)

Reformas y rehabilitación. Promociones de viviendas

C/ Cervantes, 28-1º C. P. 23563 Huelma (Jaén)

TFNOS. 953390070 - 635653771

Pídenos presupuesto, ponemos en marcha tus proyectos

www.construccionesvicodelmoral.com



facebook Síguenos en [www facebook](http://www.facebook.com)

**DOMINGO****5****MAYO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, JAEN INT., PUENTE JONTOYA,
LA GUARDIA, LA YUCA, JAEN, (Por Trafico), GRAN EJE,
TORREDELCAMPO EXT., TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 70

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 70

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LA GUARDIA (PILAR)
DELEGADO DE MARCHA DARIO GOMEZ NAVAS (615934388)

DOMINGO**12****MAYO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, PILAR DE MOYA, ESCAÑUELA,
ARJONA, ARJONILLA, ESCAÑUELA, LA BOTIJA,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 70

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 70

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN IGLESIA ARJONILLA
DELEGADO DE MARCHA ANTONIO PAMOS MARTINEZ (649554265)

DOMINGO**19****MAYO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, PORCUNA EXTERIOR,
CAÑETE DE LAS TORRES, PORCUNA INTERIOR,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 80

LLEGADA: 13.15 Horas
PUNTOS: 80

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN PARQUE CAÑETE
DELEGADO DE MARCHA JAVIER LIEBANA LINDE (636972125)



el llanete

ESTUDIO FOTOGRÁFICO

toR photo & film studio

www.fotografiaellanete.es

Calle La Muela 17 bajo, 23650 Torredonjimeno

953 89 04 44 / 652 01 53 74

copifoto@fotografiaellanete.es

Tienda Cofrade

www.fotografiaellanete.es

COSTALES, (TELA DE SACO DE CAFÉ)
PANTALONES
CAMISETAS M/C.
CAMISETAS TIRANTES
INCIENSO DE VARIOS OLORES
INCENSARIOS DE TODO TIPO
PASTILLAS DE CARBÓN
FIGURITAS DE BARRO



copifoto@fotografiaellanete.es

CALLE LA MUELA 17 BAJO, 23650 TORREDONJIMENO - **652 01 53 74**



DOMINGO

26

MAYO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, JAEN EXT., POL.G. NUEVO JAEN,
LAS INFANTAS, VILLARGORDO, MENGIBAR, JAEN EXT.,
POL.G. NUEVO JAEN, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.00 Horas
KMS: 85

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 85

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN MENGIBAR..(PARQUE)
DELEGADO DE MARCHA JOSE ESTRELLA ROJO (629449242)

DOMINGO

2

JUNIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, JAMILENA, MARTOS, FUENSANTA,
PUERTO DE FUENSANTA, LOS VILLARES, MARTOS,
JAMILENA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 70

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 70

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LOS VILLARES (GASOLINERA)
DELEGADO DE MARCHA JULIO GUARDIA PARTAL (639965016)

DOMINGO

9

JUNIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, PILAR DE MOYA, ESCAÑUELA,
ARJONA, ANDUJAR Y REGRESO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 78

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 78

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN ROTONDA DE ANDUJAR.
DELEGADO DE MARCHA VICENTE MOLINA PAMOS (610693751)



Al-to Cristal, s.l.

Vidrio aislante y de seguridad

 **AISLA GLAS.**
DOBLE ACRISTALAMIENTO AISLANTE



**FABRICANTE DE DOBLE ACRISTALAMIENTO
ALMACENISTA DE VIDRIO
MANUFACTURAS EN VIDRIO**

FÁBRICA:

Polig. Ind. Mirabueno. C/ Cuba, 11.
Tlf: 953 572 149 - Fax: 953 882 041
altocristal@gmail.com
23650 TORREDONJIMENO (Jaén)



DOMINGO

16

JUNIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, TORREDELCAMPO, BERRUECO, ARJONA, CORTIJO SANTIAGO, LOPERA, PORCUNA (Puerto viejo), TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 90

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 90

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN PARQUE ARJONA
DELEGADO DE MARCHA ANTONIO GUARDIA UREÑA (693069499)

DOMINGO

7

JULIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, ESCAÑUELA, ARJONA, ANDUJAR, LLANOS DE SOTILLO, ANTIGUA N-IV, ARJONILLA, ARJONA, ESCAÑUELA, PILAR DE MOYA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 87

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 87

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN IGLESIA ARJONILLA
DELEGADO DE MARCHA MIGUEL ANGEL ORTEGA OCAÑA (658893604)

DOMINGO

14

JULIO

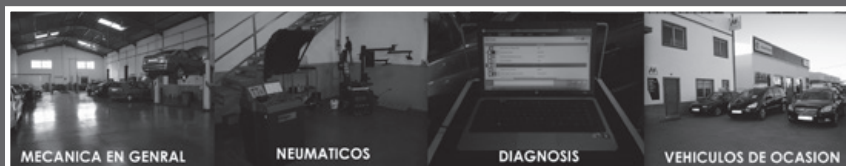
ITINERARIO DE CARRETERA**RUTA EXTRAORDINARIA DE CONVIVENCIA**

VELEZ DE BANAUDALLA, MOTRIL, PUNTALON, GARNATILLA (Exter.), ALTO DEL CONJURO (Base militar), MOTRIL, SALOBREÑA

SALIDA AUTOBUS SEDE: 6.00 Horas
SALIDA DE VELEZ: 8.30 Horas
KMS: 100

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 100

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO A CONVENIR POR LA ZONA
DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUIA ESTRELLA (669478797)



MORAUTO

POL. IND. MIRABUENO
C/ CUBA, 16
TLF. 953 57 26 10





DOMINGO

21

JULIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, JAEN POR RECINTO FERIAL,
LA YUCA, EL OASIS, CARCHEL, CARCHELEJO, EL OASIS,
JAEN POR TRAFICO, GRAN EJE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 90

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 90

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN CARCHELEJO
DELEGADO DE MARCHA JOSE C. BRACERO CASTELLANO (627189153)

DOMINGO

28

JULIO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, PORCUNA EXT., LOPERA, (Dirección
Villa del Rio y Marmolejo 10%), ARJONILLA, ARJONA,
ESCAÑUELA, PILAR DE MOYA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 95

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 95

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN IGLESIA DE ARJONILLA.
DELEGADO DE MARCHA JOSE MARIA GUTIERREZ LIEBANA (663080961)

DOMINGO

4

AGOSTO

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, MARTOS Interior, LA CARRASCA,
LAS CASILLAS, VILLAR BAJO, ALCAUDETE Estación,
NOGUERONES, LA BOBADILLA, MARTOS Interior,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 100

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 100

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN ROTONDA ANDUJAR
DELEGADO DE MARCHA SERGIO MARTINEZ PEREZ (626176720)



HOTEL RESTAURANTE VISTA ALEGRE

AVDA. DE JAEN, 58 TFNO. 953 571 855

23650 TORREDONJIMENO (Jaen)

**DOMINGO****11****AGOSTO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, MARTO, CRUCE ALCAUDETE,
LAGUNA SALOBRAL, Direcc. Estación de Luque, ALBENDIN,
PRESA VALDOMOJON, MONTE LOPE ALVAREZ, MARTOS,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 95

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 95

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN PASEO DE ALBENDIN
DELEGADO DE MARCHA JUAN F. RODRIGUEZ MENGIBAR (678400679)

JUEVES**15****AGOSTO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, PILAR DE MOYA, LOPERA,
VILLA DEL RIO, PORCUNA Puerto Viejo,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 90

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 90

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN VILLA DEL RIO PARQUE
DELEGADO DE MARCHA ANTONIO CAÑADA PARRA (667567079)

DOMINGO**18****AGOSTO****ITINERARIO DE CARRETERA**

TORREDONJIMENO, MARTOS, FUENSANTA,
VALDEPEÑAS, LOS VILLARES, MARTOS, JAMILENA,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.00 Horas
KMS: 90

LLEGADA: 13.30 Horas
PUNTOS: 90

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LOPERA
DELEGADO DE MARCHA MANUEL CRUZ LUQUE (648523037)



ARIES

!!! Tu Bar de Tapas !!!
Especialidad en Desayunos



José Álvarez Arias de Saavedra

Paseo de la Estación

23640 Torredelcampo (Jaén)



DOMINGO

25

AGOSTO

**ITINERARIO DE CARRETERA
RUTA EXTRAORDINARIA DE CONVIVENCIA**VILLANUEVA DEL ARZOBISPO, HORNOS (Puente Viejo),
SANTIAGO DE LA ESPADA

ALMUERZO EN RESTAURANTE DE LA ZONA

SALIDA AUTOBUS SEDE: 6.00 Horas

SALIDA EN DESTINO: 8.30 Horas

LLEGADA: 13.30 Horas

KMS: 100

PUNTOS: 100

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO A DESIGNAR EN RUTA
DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUIA ESTRELLA (669478797)

DOMINGO

1

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE CARRETERATORREDONJIMENO, JAEN (Polg. Nuevo), MENGIBAR,
ESTACION ESPELUY, VILLANUEVA DE LA REINA,
LOS VILLARES, ANDUJAR, ARJONA, ESCAÑUELA,
TORREDONJIMENO.

SALIDA: 8.00 Horas

LLEGADA: 13.30 Horas

KMS: 105

PUNTOS: 105

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN VILLANUEVA DE LA REINA
DELEGADO DE MARCHA FRANCISCO ILLANA MORENO (685607938)

SÁB. - DOM.

14-15

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE CARRETERA**RUTA CONJUNTA A SANTUARIO NTRA. SRA. CABEZA**
ALOJAMIENTO EN LA ZONA

SALIDA SABADO: 8.30 Horas

LLEGADA SANTUARIO: 13.00 Horas

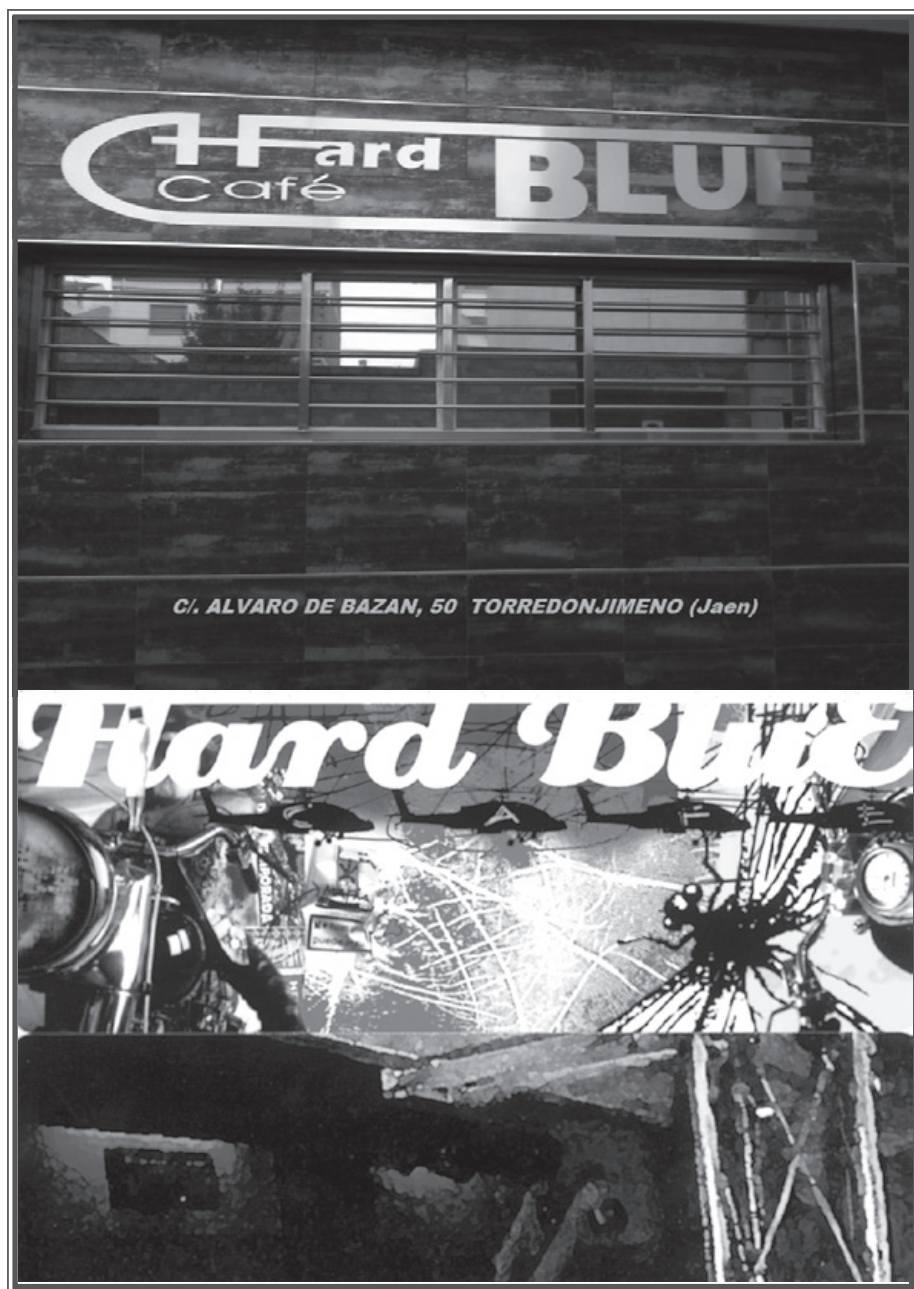
SALIDA DOMINGO: 8.30 Horas

LLEGADA: 12.00 Horas

KMS: 150

PUNTOS 150

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO IDA Y VUELTA GASOLINERA HOTEL DE VAL
DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUIA ESTRELLA (669478797)





DOMINGO

22

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, JAEN, PUENTE LA SIERRA,
PUERTO ALTO (Camino Rural), LA GUARDIA, LA YUCA,
JAEN (Por Trafico), GRAN EJE, TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 70

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 70

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LA GUARDIA.
DELEGADO DE MARCHA JUAN A. ARJONILLA GUARDIA (619001846)

DOMINGO

29

SEPTIEMBRE

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, PORCUNA, VALENZUELA,
SANTIAGO DE CTVA. (Direcc. Baena), MARTOS,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 8.30 Horas
KMS: 75

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 75

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN VALENZUELA
DELEGADO DE MARCHA MIGUEL ANGEL ARMENTEROS JIMENEZ (667667902)

DOMINGO

6

OCTUBRE

ITINERARIO DE CARRETERA

TORREDONJIMENO, JAMILENA, MARTOS, LOS VILLARES,
MARTOS, JAMILENA, TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas
KMS: 55

LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 55

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN LOS VILLARES (GASOLINERA)
DELEGADO DE MARCHA CARLOS CAMARA ORTEGA (616192376)



FIESTA DE LA BICICLETA SABADO 12 DE OCTUBRE 2019



**SABADO****12****OCTUBRE****ITINERARIO DE CARRETERA****FIESTA DE LA BICICLETA EN TORREDONJIMENO**CONCENTRACION A LAS 10.30 HORAS EN
PLAZA DE LA CONSTITUCIONSALIDA: 11.00 Horas
KMS: 5LLEGADA: 12.00 Horas
PUNTOS: 100

FINAL DEL RECORRIDO EN LA PLAZA DE LOS OLIVARES (FIN DE FIESTA Y SORTEO DE REGALOS)

DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUIA ESTRELLA (669478797)

DOMINGO**13****OCTUBRE****ITINERARIO DE CARRETERA**TORREDONJIMENO, MARTOS (Exterior),
PUENTE VIVORAS, LA BOBADILLA, MARTOS (Interior),
TORREDONJIMENOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 60LLEGADA: 13.00 Horas
PUNTOS: 60DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN BOBADILLA (PARQUE).
DELEGADO DE MARCHA MIGUEL A. CARPIO BUENO (678774950)**DOMINGO****20****OCTUBRE****ITINERARIO DE CARRETERA****RUTA CONJUNTA TODAS LAS SECCIONES**TORREDONJIMENO, ESCAÑUELA, ARJONA,
ALHARILLA, PORCUNA, TORREDONJIMENOSALIDA: 9.30 Horas
KMS: 64LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 64DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN ALHARILLA
DELEGADO DE MARCHA MANUEL BRACERO CASTELLANO (627189153)



DOMINGO

27

OCTUBRE

ITINERARIO DE CARRETERA

RUTA CONJUNTA TODAS LAS SECCIONES

TORREDONJIMENO, PILAR DE MOYA,
LOS CORTIJUELOS, LENDINEZ, MARTOS,
TORREDONJIMENO

SALIDA: 9.30 Horas
KMS: 45

LLEGADA: 12.30 Horas
PUNTOS: 45

DESCANSO Y AVITUALLAMIENTO EN SANTUARIO VIRGEN DE LA VILLA
DELEGADO DE MARCHA JOSE ANGUITA ESTRELLA (669478797)

RUTAS CARRETERA

TOTAL KMS. 2.651

TOTAL PUNTOS 2.651







www.carlapiupeluquerias.es

www.tienda.carlapiupeluquerias.es

www.carlapiuschool.es



Carla Piu

peluquería • barbería & estética

CENTRAL: Avda. Ejército Español Nº: 3 (Jaén) - 953 220 071



*Fotografía
Peluquería
Maquillaje*

VG
Fotografía
Asesoría de Imagen

(Jaén) Avda. Ejército Español Nº: 3
fotografiayasesoria@gmail.com
 Tlfno: 647 621 921



Cuadro de Honor Carretera Infantil 2018

Primer clasificado año 2011:

DAVID HORNO BAILÉN

Primer clasificado año 2012:

JAVIER MIRANDA VILLAR

Primer clasificado año 2013:

PABLO UTRERA ESPEJO

Primer clasificado año 2014:

JUAN PABLO GARCÍA AGUAYO

Primer clasificado año 2015:

MANUEL CÁMARA LÓPEZ

Primer clasificado año 2016:

DAVID DELGADO HIGUERUELO

Primer clasificado año 2017:

JUAN LIÉBANA LÓPEZ

Primer clasificado año 2018:

CARLOS LÓPEZ NAVAS



Carlos López Navas



CAJA RURAL JAEN

*Más de 150 oficinas
a su servicio en la provincia*

OFICINA EN TORREDONJIMENO

Calle La Muela, 17 - Telf. y fax 953 57 18 02

Paseo de la Estación, 29 - Telf. y fax 953 301 061



Cuadro de Honor Carretera 2018

Primer clasificado año 2012:

COSME LARA ESTRELLA

Primer clasificado año 2013:

MANUEL FRANCISCO LIÉBANA LINDE

Primer clasificado año 2014:

JOSÉ MARÍA GUTIÉRREZ LIÉBANA

Primer clasificado año 2015:

JUAN MORAL RAMOS

Primer clasificado año 2016:

JUAN PABLO GARCÍA AGUAYO

Primer clasificado año 2017:

JESÚS JOYANES MARTÍNEZ

Primer clasificado año 2018:

JOSÉ ESTRELLA ROJO



José Estrella Rojo



RIVERA *Bus*



Avda. Príncipe Felipe, 144
23600 Martos (Jaén)
Tfno: **953 55 07 12**
Móvil: **629 53 14 94**



Cuadro de honor CARRETERA



Primer Clasificado año 1985:

MIGUEL ANGUITA ESTRELLA

Primer Clasificado año 1986:

JUAN JOSÉ MORALES ATIENZA

Primer Clasificado año 1987:

FRANCISCO CALAHORRO NAVAS.

Primer Clasificado año 1988:

JUAN A. ARJONILLA GUARDIA

Primer Clasificado año 1989:

FRANCISCO CERBÁN LÓPEZ

Primer Clasificado año 1990:

FRANCISCO LARA ESTRELLA

Primer Clasificado año 1991:

FRANCISCO LARA ESTRELLA

Primer Clasificado año 1992:

MACARIO CÁMARA DE LA FUENTE

Primer Clasificado año 1993:

FRANCISCO CERBAN SCHNEIDER

Primer Clasificado año 1994:

JOSE ANGUITA ESTRELLA

Primer Clasificado año 1995:

MANUEL MORENO ORTEGA

Primer Clasificado año 1996:

JOSÉ C. BRACERO CASTELLANO

Primer Clasificado año 1997:

ANTONIO COBO CABALLERO

Primer Clasificado año 1998:

MANUEL GUARDIA UREÑA

Primer Clasificado año 1999:

CRISTÓBAL LINDE JARAMILLO

Primer Clasificado año 2000:

MANUEL J. CÁMARA MORENO

Primer Clasificado año 2001:

JOSÉ GARCÍA ORTEGA

Primer Clasificado año 2002:

JUAN A. GARCÍA MOLINA

Primer Clasificado año 2003:

ANTONIO GUARDIA UREÑA

Primer Clasificado año 2004:

GUSTAVO HIGUERAS NIETO

Primer Clasificado año 2005:

MIGUEL UREÑA UCEDA

Primer Clasificado año 2006:

OCTAVIO FERNÁNDEZ MARTOS

Primer Clasificado año 2007:

BLAS LATORRE DE LA BLANCA

Primer Clasificado año 2008:

ANTONIO PAMOS MARTÍNEZ

Primer Clasificado año 2009:

JESÚS CARPIO OSORIO

Primer Clasificado año 2010

MANUEL TRIGO LÓPEZ

Primer Clasificado año 2011

JOSÉ LUIS CASTRO CÁMARA

Primer Clasificado año 2012

COSME LARA ESTRELLA

Primer Clasificado año 2013

MANUEL FRANCISCO LIÉBANA LINDE

Primer Clasificado año 2014

JOSÉ MARÍA GUTIÉRREZ LIÉBANA

Primer Clasificado año 2015

JUAN MORAL RAMOS

Primer Clasificado año 2016

JUAN PABLO GARCÍA AGUAYO

Primer Clasificado año 2017

FCO. JESÚS JOYANES MARTÍNEZ

Primer Clasificado año 2018

JOSÉ ESTRELLA ROJO



90 AÑOS
 NUEVA IMAGEN
 MISMO SABOR

VI
 CT
 OR
 IA



VICTORIA
 MÁLAGA 1928



www.cervezavictoria.es

Victoria es miembro del consorcio regulador. Alca. 4%

ALMACEN DISTRIBUIDOR

Hermanos Lopez Ocaña.

Avda. de Jaen, 59 Tfnos. 953 571164 – 953341100

23650 TORREDONJMENO (Jaén)



Campeón Clasificación Mixta 2018

Primer clasificado año 2013:
JOSÉ GENEROSO PÉREZ

Primer clasificado año 2014:
JUAN ANTONIO COBO AMATE

Primer clasificado año 2015:
JUAN ANTONIO COBO AMATE

Primer clasificado año 2016:
COSME LARA ESTRELLA

Primer clasificado año 2017:
CARLOS LÓPEZ MARTÍNEZ

Primer clasificado año 2018:
JUAN A. COBO AMATE



Juan A. Cobo Amate



REALE SEGUROS

Agencia en Torredonjimeno

MANUEL GUARDIA UREÑA

Avda. de Jaén, 46
Teléfono 953 57 19 91 • **TORREDONJIMENO** (Jaén)




Campeones 2018





EUROMASTER CONOCE A LOS EXPERTOS EN TORREDONJIMENO

- 
- Neumáticos
 - Aceite
 - Frenos
 - Amortiguadores
 - Escapes
 - Baterías
 - Aire Acondicionado

**Atendemos turismos, camiones, 4x4
y furgonetas. Ven y conoce nuestras ofertas.**

euromaster.com

Ctra. de Jaén 116.
Tel. 953 57 10 61

 **EUROMASTER**

LOS NEUMÁTICOS NECESITAN EXPERTOS



La elegancia, eso que todos admiran, pero pocos tienen

Elegancia sobre la bicicleta: Un pincel. Eso es, como un pincel.

Así te gusta montar en bici, “hecho un pincel”: “impecablemente vestido o arreglado” que, trasladado a nuestro ámbito más puramente ciclista, significa que no salís de casa sino es en perfecto estado de revisión, tú y tu bicicleta, claro está.

¿Qué significa esto?

Pues mira, de momento, **si eres de los que limpian la bici sólo cuando llueve**, si no le das demasiada importancia a que tus piernas se asemejen más a un par de cactus, o tu maillot, descolorido por el sol, empieza a tener unos cuantos años y tus colegas te dicen que parece que hayas salido del ejército de Pancho Villa, pues, como siempre digo, mejor no sigas leyendo porque este artículo no es para ti.

Pero **si eres de los que llevas reluciente la bicicleta y**, aunque limpia, decides pasarle de nuevo un paño con esmero, antes de cada salida, al cuadro, las llantas, los piñones... porque te gusta llevarlos resplandecientes, limpios, igual que los de los profesionales, si además sales con tus piernas depiladas, brillantes y con los músculos bien definidos, entonces sigue adelante porque te sentirás reflejado en muchas cosas que aquí voy a contar.

Cómo nos gusta ir guapos ¿verdad?

Ya no sólo en nuestro día a día para ir a trabajar o salir con nuestra pareja, también queremos trasladar esa buena imagen a nuestro deporte favorito, por supuesto.



FLORISTERIA

LA JARA

*ESPECIALISTAS EN ARREGLOS
FLORALES*



*Avenida de la Paz, 30
Tfno. 626362560 (Juanmi)
Tfno. 630839264 (Manuel)
[www. Floristerialajara.com](http://www.floristerialajara.com)
e-mail floristerialajara@gmail.com
23650 TORREDONJIMENO (Jaen)*



Una vez os presenté a Óscar Díaz, un buen amigo que muy bien podría representar la elegancia encima de la bici, porque sus amigos lo conocían como Dandy, ya que a él le gustaba ir bien conjuntado, bien “vestido” de ciclista: “todos tenemos algún defecto ¿no?”, nos comentaba siempre con una sonrisa. Fue esa pulcritud la que le llevó a ganarse el apodo de Dandy, un chico al que en su día definimos como un “caballero del pedal”.

Estos *Dandys* de nuestro pelotón cicloturista son muy reconocibles entre nosotros:

llevan sus zapatillas limpias, sus cascos relucientes, con sus maillots y culotes impecablemente conjuntados, sacados con cuidado del interior del cajón donde el día antes habían sido guardados y doblados con mimo, junto con sus calcetines favoritos, todo a juego.

Elegancia es todo limpio y reluciente

Además estos chicos, que suelen estar bien entrenados luciendo buena planta encima de la bici, esconden sus ojos detrás del último modelo de gafas que haya salido al mercado, que son la envidia de la grupeta.

Pero hay algo que con los años la moda está cambiando: es el hecho de afeitarse la cara o no.

Hace un tiempo, yo mismo escribía que lo “guapo” era llevar nuestro rostro limpio de pelos, bien rasurado, porque yo pensaba -y otros muchos también-, que no había nada más feo que un ciclista barbudo. Esa era mi opinión.

La moda de llevar barba, si bien aún no está implantada definitiva y mayoritariamente en el colectivo ciclista, se empieza a aceptar sin problema porque incluso hemos visto como algunos pros la lucen sin complejos.

Barbas incipientes, de pocos días, más o menos pobladas, más o menos frondosas, pero por citar algunas, podríamos destacar las de Bouhmani, Hesjedal, Xabier Zandio, Julien Bernard, Laurens Ten Dam, Luca



VIAJES CELTIBERIA

Jesús Arjona Martos

-
- Ofertas continuadas durante todo el año
 - Especiales Viajes de Novios
 - Billetes de avión, barco, tren
 - Estancias en paradores, spa...
-

Paseo de la Estación, 14 - Bajo
23650 TORREDONJIMENO (Jaén)

Telf. 953 571 825

FAX. 953 340 520

e-mail: montegallo@terra.es



Paolini y Dan Craven (ambos, muy, muy barbudos), o las de los no menos barbispesos Geoffrey Soupe, Ryder Geschke, sin olvidarnos que ciclistas como Valverde, Cavendish, Bonen, Chris Horner, Bradley Wiggins (el ciclista mod) o Peter Sagan, han lucido barba de varios días.

Qué decir del eslovaco ¿verdad? que incluso con melena no le impide ser uno de los mejores esprinters del mundo, por otro lado, algo que ya hizo en su día el “apuesto” Mario Cipollini -un tío muy elegante, todo hay que decirlo-.

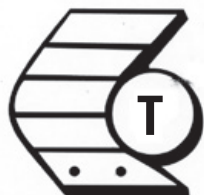
Esto ha supuesto **una estética revolucionaria entre los profesionales de hoy en día**, algo impensable hace tan sólo una década de años atrás, si bien, el recordado Pantani, empezó a lucir perilla con éxito dentro del pelotón, algo que aún le hacía reforzar más su imagen de Pirata.

Parece que esta moda no es pasajera y ha venido para quedarse, y es aceptada de buen grado no sólo entre los ciclistas, sino también entre sus seguidores, no así por ejemplo el dejarse de afeitar las piernas, algo que parece que el indomable Peter Sagan quiso poner de moda a inicios de la temporada pasada, cuando apareció en el Tour de San Luis, en Argentina, **con una buena cantidad de pelos en las mismas**, dando la nota y siendo objeto de bromas por parte de todo el pelotón, como la de un divertido Nibali que le regaló una cuchilla de afeitar antes de la salida de la etapa.

Porque, claro, por ahí no vamos a pasar, lo de dejarnos barba vale, pero **las piernas sin depilar pues como que no**.

Esto ya no sería para nada normal, sobre todo entre los pros, cuando hace ya más de 100 años que el italiano Giovanni Gerbi, el diablo rojo, **fuera el primero en depilárselas**, con las ventajas que ya conocemos a la hora de sacrificarnos con este ritual.

En esto creo que estamos todos de acuerdo que la elegancia en bici ha de venir acompañada sobre todo por unas piernas bien rasuradas y con los



TOXIPER

www.persur.es

- **VENTANAS DE PVC**
- **PERSIANAS TIPO COMPACTO**
- **MOSQUITERAS CORREDERAS**
- **MOSQUITERAS ENROLLABLES**
- **MOSQUITERAS FIJAS**
- **PERSIANAS SIN OBRA**
- **PERSIANAS MOTORIZADAS**
- **VENECIANAS**
- **PUERTAS MOTORIZADAS**
- **CELOSÍAS PVC GRADUABLE**
- **CELOSÍAS DE ALUMINIO GRADUABLE**
- **REPARACIONES DE PERSIANAS**
- **VIDRIERAS**
- **TOLDOS**
- **CORTINAS PASO**

FÁBRICA

Pol. Ind. Mirabueno, C/. Nueva apertura, s/n

EXPOSICIÓN

C/. Cristóbal Colón, 9 - Torredonjimeno (Jaén)

Telfs. **953 34 22 30 - 672 021 394**



músculos bien definidos, si bien no nos podemos quedar sólo con estos detalles que hemos ido enumerando hasta ahora, porque la distinción no sólo se trata de una cuestión de estética, también lo es de estilo, clase y desenvoltura a la hora de pedalear.

La elegancia no siempre tiene que ver con “los pelos”

Cuántas veces, por ejemplo, nos hemos puesto a rueda de algún compañero sólo por el simple y puro placer de ver cómo hacía girar los pedales, ascendiendo “en bailón” o demostrando una elegante seguridad rodando o descendiendo. Esto también es tener clase y los que sabemos apreciar todo esto, también lo disfrutamos y valoramos.

Si volvemos al actual pelotón profesional encontraremos gran cantidad de ciclistas elegantes, pero prefiero echar la vista atrás para recordar algunos ejemplos de elegancia en bicicleta. Podríamos empezar quizás por el más elegante de la historia del ciclismo, si bien es una opinión personal, pero **si al suizo Hugo Koblet la prensa francesa lo llamaba chavalier de charme** y la española el bello Hugo, sería por algo. En efecto, él fue el primero en peinarse el cabello antes de subir al podio para regocijo de sus admiradoras, que eran muy numerosas.

Pero no sólo por el hecho de ser uno “guapo” ya era elegante, porque por ejemplo también era digna de admirar la inteligencia de Gimondi sobre la bicicleta; la habilidad de Anquetil, tan presumido él, a la hora de afrontar sus vertiginosos descensos; la majestuosidad de **las largas piernas de la garza Fausto Coppi**, el campeonísimo; el estilo y perfección inigualable de nuestro Miguel Indurain; la clase inalterable, incluso en los peores momentos, de Gianni Bugno; la planta de Melcior Mauri y, no quiero olvidarme, la exhibición del malogrado Vandenbroucke ascendiendo Serranillos y poniendo en fila india el pelotón de la Vuelta del 99, con una clase y una fuerza descomunal sin despeinarse. Eso es elegancia.



AVDA. DE JAEN, 132
TEL. Y FAX 953344254 – 953344255
23650 TORREDONJIMENO (Jaen)



Para finalizar, **hubo un tiempo en que incluso la elegancia era premiada.**

En efecto, fue en los años 40 cuando se hablaba de los “bravos corredores que participan en las carreras, así como de las elegantes y deportivas señoritas, que ataviadas con vistosos vestidos adecuados al deporte y con sus bicicletas puestas al último grito, colaboran todos al éxito rotundo del esfuerzo de los organizadores”.

Y vosotros... ¿sois elegantes en bici?

Por Jordi Escrinhuela





TOIIMO

ESTRUCTURAS METÁLICAS



Empresa clasificada por la Dirección General de Industrias Siderúrgicas y Navales

Grupo C, con el N.º. 23/10298

Ctra. de Mancha Real – Baeza, Km. 1.5

Tfno. 953351108, Móvil 605946115 – 625628538

Mancha Real (Jaén)



Así se convirtió la bici en un símbolo de libertad para la mujer

Durante siglos las bicicletas fueron fundamentales en la lucha de la mujer por la igualdad. Hoy el ciclismo femenino vive un auténtico *boom*.



La bici ha aportado a las mujeres una sensación de libertad a lo largo de la Historia. FOTO: GETTY



CARROCERIAS SAN COSME Y SAN DAMIAN S.L.L.

AVDA DE JAEN, 106 TFNO. 699 465 190

23650 TORREDONJIMENO (Jaen)



La madrileña editorial Impedimenta reeditaba en 2014 una de las primeras guías para mujeres ciclistas de la época victoriana publicada en 1897, *Damas en Bicicleta: Cómo vestir y normas de comportamiento*, escrita por la señorita F. J. Erskine, un libro de “una mujer ciclista para mujeres ciclistas”. Un manual que a día de hoy resulta de lo más pintoresco pero que supuso un paso más en la lucha de la mujer por la igualdad. Lo que hoy vemos como un simple vehículo de dos ruedas fue toda una revolución para el hombre moderno, pero todavía más para la mujer. La bicicleta en el siglo XIX se convirtió en todo un símbolo de libertad para el sector femenino y muchas veces estuvo asociada a movimientos sufragistas. Montar en bici para las mujeres suponía todo un desafío ya que los hombres lo consideraban poco decoroso, peligroso para la unidad familiar y hasta argumentaban que podía causarles daños físicos. De hecho, existieron no pocos argumentos médicos que avisaban que su uso podía provocar en la mujer daño como esterilidad o aborto, y morales, como excitación sexual. Pronto la bicicleta se convirtió en una forma de desafiar a la sociedad machista de la época y surgieron mujeres que enarbolaron el uso de la bicicleta como símbolo para luchar por la igualdad. Susan Anthony, líder estadounidense por los derechos civiles opinaba que la bicicleta era el objeto que más que ninguna otra cosa había contribuido a la emancipación de la mujer: “Le proporciona sensación de libertad y seguridad en sí misma. Cada vez que veo una mujer sobre una bicicleta me alegro, porque es la imagen de la libertad”, afirmaba en una entrevista realizada en 1896. Precisamente así es como las mujeres empezaron a llamar al vehículo de dos ruedas: “la máquina de la libertad”.



CAFE-BAR
JULIO

Polígono Mirabueno
de Torredonjimén

Teléfono: 637 421 752






Teléfono: 637 421 752





En el Siglo XIX existían argumentos médicos para que la mujer no fuera en bicicleta.

También la moda cambió gracias a las primeras mujeres que se atrevieron a usar una bicicleta. Los trajes victorianos no eran los más adecuados para experimentar la libertad que producía pedalear, tampoco el corsé, que fue desapareciendo poco a poco. La mujer empezó a utilizar ropa masculina y hasta inventó nuevas prendas, como los bloomer, unos pantalones bombachos fruncidos en la rodilla, mucho más cómodos para moverse en bicicleta. Un cambio que, mucho más allá de la estética, supuso una victoria en la lucha por la igualdad. Todavía hoy las mujeres de países como Afganistán, Arabia Saudí o Irán siguen luchando por un derecho tan básico como es montar en bicicleta. Películas como *La bicicleta verde* de Haifaa Al-Mansour, la primera película dirigida por una mujer en Arabia Saudí, trata este tema a través de la historia de una niña que quiere montar en bicicleta, algo que en ese país se considera un peligro para el honor de la mujer.



Despacho: Paseo de la Estación, 10 Bajo
Obrador: Polígono Ind. Los Llanos - c/ Martos, 25 Nave B
Télf.: 953 479 076 - Móvil: 693 279 843
23640 TORREDELCAMPO (Jaén)
N.R.I. 2019773/J



En nuestro país, en los últimos años, hemos visto como la bicicleta ha traspasado la barrera del deporte para pasar a formar parte del entramado urbano de nuestras ciudades. Una práctica que va unida a la concienciación con el medioambiente y a las políticas que promueven el uso de la bicicleta en la ciudad. En cuanto al ciclismo como deporte, sobre todo de forma profesional, sigue estando mucho más ligado a hombres que a mujeres, a pesar de que, en los grandes acontecimientos deportivos, como por ejemplo en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, se disputaron las mismas pruebas ciclistas para hombre y mujer: 9 masculinas y 9 femeninas, o que en el Campeonato Mundial de Ciclismo, donde se consigue el ansiado maillot arcoíris, existen prácticamente las mismas categorías para los dos sexos. Aun así, las noticias que nos llegan, los grandes triunfadores, las carreras que se retransmiten... siguen siendo principalmente masculinas. Poco se sabe de grandes pruebas de ciclismo femenino como el Giro Rosa, o de mujeres ciclistas que no paran de acumular premios, como la estadounidense Megan Guarnier.



La bicicleta ha sido para las mujeres un sinónimo de libertad.

**moral****maderas - puertas - ferreteria**

Ctra. Nacional A-316, salida 60 (23009) JAÉN

Teléfono 953 56 75 11

Fax 953 56 83 03

Apdo. de Correos: 46 23640 TORREDELCAMPO (Jaén)

maderasmoral@maderasmoral.com



Pero algo está cambiando, ya que no paran de surgir interesantes iniciativas que fomentan la práctica del ciclismo para mujeres, como mujeresenbici.es, un proyecto de una apasionada de la bici, Erkuden Almagro, que ha creado en Pamplona un club ciclista para mujeres. Un proyecto que incluye también una bici escuela donde imparten cursos prácticos para que las mujeres aprendan a manejar la bici o para que mejoren su técnica. Erkuden es también autora de: La guía definitiva para la mujer ciclista, un libro con información básica sobre entrenamientos, alimentación, equipamiento, o consejos para elegir la bicicleta que mejor se adapte a las necesidades de cada mujer. Más activistas y guerreras se muestran, desde Zaragoza, Las Bielas Salvajes, un colectivo con un carácter reivindicativo que realiza un gran número de actividades relacionadas con la mujer y la bicicleta. En su segundo aniversario, por ejemplo, realizaron un paseo en bici bajo el título: Mujeres y bicicleta: una historia de libertad, donde homenajearon a mujeres que hicieron historia con los pedales. También organizan paseos ciclolunares (paseos en bici con luna llena), paseos urbanos en bici entre mujeres, rutas cicloturistas... Su base de operaciones está en La Cyclería, un espacio dedicado por entero al mundo de la bicicleta, donde la mujer es también protagonista. En Madrid las seguidoras del movimiento global She Rides, que nació en Australia para fomentar la igualdad en la práctica ciclista entre hombres y mujeres, tiene su base de operaciones en la She Rides Women Academy donde imparten cursos, organizan jornadas técnicas, marchas cicloturistas... También tratan temas como la nutrición o el vestuario. Desde el año 2014, Murcia también tiene su club femenino: el Club Ciclista Chicas Bikers impulsado por cinco mujeres con la idea de fomentar la modalidad mountain bike e iniciar a otras mujeres en este deporte. La vicepresidenta del club, Áurea Ruiz, fue campeona de España de mountain bike sub-23 en el año 2013. Oviedo también cuenta con su club ciclista femenino, Una a Una, una iniciativa que surgió en el año 2011 de la mano de la alpinista Rosa Fernández, quien tras recorrer el Camino de Santiago en bici decidió poner en marcha este club cuyo objetivo



FARMACIA

LDO. ANTONIO HIGUERUELO COLOMO



C/ Babadán, 4 - C/ De La Encina
23650 Torredonjimeno (Jaén)
Tlf. 953571027



es combinar ocio y deporte y fomentar el ciclismo de montaña entre las mujeres, además de recaudar fondos para fines solidarios.



Una mujer en bicicleta por las calles de Londres.

Todos estos clubs, escuelas y asociaciones muestran el interés de las mujeres por el ciclismo en nuestro país. Realizar una actividad en compañía siempre resulta gratificante, pero montar en bicicleta también puede ser un deporte solitario, así es como lo vive Cristina Spínola, que recorre el mundo en bicicleta y documenta sus aventuras en el blog solaenbici.com. Su objetivo, además de viajar por el placer de hacerlo, es fomentar en los países que visita el empoderamiento de la mujer, y de inspirar a otras mujeres a ser autónomas e independientes económicamente.

Este boom asociado al ciclismo femenino no ha pasado desapercibido para los fabricantes de bicicletas, y cada vez hay más marcas que diseñan sus modelos teniendo en cuenta la anatomía de la mujer y sus necesidades



120 AÑOS IMPRESOS EN LA MEMORIA DE NUESTRA TIERRA

120 DE AÑOS

1898 2018

gráficas LA PAZ



REFERENTE NACIONAL
EN LA EDICIÓN DE

LIBROS

+ de 1.000.000 de unidades impresas anuales
+ de 1.000 títulos editados
trabajamos para + de 300 editoriales
1ª empresa tecnológica de Andalucía

gráficas
LA PAZ

rapidez de impresión

T 953 571 087 F 953 571 207

graficaslapaz@graficaslapaz.com

Avd. de Jaén, 119. 23650 TORREDONJIMENO Jaén

www.graficaslapaz.com



específicas. El físico de la mujer no es igual al del hombre, y por ello en estas bicicletas adaptadas al público femenino se ha tenido en cuenta la musculatura de la mujer, la distribución del peso... Por ejemplo, partes de la bicicleta como el sillín son diferentes en una bicicleta diseñada para la mujer, más ancho en la parte trasera y más corto en la punta, así se carga menos peso sobre la zona genital y la postura es más cómoda. También es importante el peso de la bicicleta, algo que los fabricantes de bicis para mujeres tienen muy en cuenta, intentando que sean lo más ligeras posibles. Marcas como Giant, un gigante de las bicicletas, ha lanzado ya una marca específica para mujeres: Liv Cycling, y otras marcas líderes en el sector como Canyon o Specialized tienen también modelos para mujeres

Una vez seleccionado el modelo de bicicleta adecuado, solo hará falta invertir un poco más en algunas prendas específicas, como las zapatillas, un culote ciclista femenino, preferiblemente de licra, y un buen casco. Siendo un poco constante pronto serán visibles los beneficios que proporciona hacer un deporte como el ciclismo. Solo una hora de bicicleta quema más de 500 calorías. Además, montar en bici ayuda a que el ritmo cardiaco mejore, aumenta la capacidad pulmonar, mejora nuestra resistencia y, por supuesto, ayuda a quemar grasa localizada y a estilizar la figura. Hay que tener en cuenta otra cuestión importante, y es que montar en bici es un deporte de bajo impacto, es decir, que no se ejerce presión sobre las articulaciones como ocurre por ejemplo al correr. Y por si fuera poco hay estudios que indican que las personas que practican ciclismo tienen más energía y que este deporte alarga la vida. Todo son ventajas para este vehículo de dos ruedas que es sinónimo de libertad, salud y vida.



CARPIOBUENO
asesoría

Miguel Ángel Carpio Bueno

Paseo de la Estación, 46 - Bajo

23650 Torredonjimeno

(Jaén)

Tfn. y Fax: **953 57 20 92**

Móvil: 678 77 49 50

miguecarpio@hotmail.com



Lara Saint Paul (Silvana Savorelli) en bicicleta en 1960.



Una voluntaria de Cruz Roja se desplaza en bicicleta en 1943.



Venta y reparación de bicicletas
Calle San Bartolomé, 78
Teléfono: 619 48 42 83
23640 Torre del Campo (Jaen)





Arjonilla

Pintura y Decoración



Juan Alberto Arjonilla Guardia

*C/. Buitreras, 27
23650 Torredonjimeno (Jaén)*

Tel. 619 00 18 46





Amamos la Cerveza
Cruzcampo
de principio a fin.

La amamos por su elaboración única, y su frescura inigualable, por su naturalidad y por su cuidada forma de servicio.

La amamos, sencillamente, por ser perfecta.

Amamos la Cerveza
Cruzcampo
de principio a fin.

www.cruzcampo.es

Cruzcampo recomienda el consumo responsable. 5,7°





JUAN HERMOSO SERVICIOS FUNERARIOS



**Equipo
Experiencia
Profesionalidad
y
Precio**

**Oficina: Avda. de la Paz, 61
Funeraria: C/ Celadas, 10**

**Teléfonos 609 79 17 14
24 h 953 57 18 03**



En el peor momento, el mejor servicio





PANUVEG

agroquímicos



STROBY® WG

BASF
The Chemical Company

Olivos 100% sanos
La solución al repilo al alcance de tu mano

Nitrofoska® super olivo



El carburante más avanzado del mercado

energía crea energía

galp 

 galp
lifecycle
technology

 **evologic**
IFA Intelligent Fuel Agents